

Proyecto: "Mujeres y juventudes de Jiquilisco por el derecho a una vida saludable y libre de violencia (El Salvador) 2023-2025".

Financiado por: Proclade Yanapay - Gobierno Vasco.

Ejecutado por: Movimiento Salvadoreño de Mujeres.

# PROCESO DE MASCULINIDAD RESPONSABLE



**Proyecto:** "Mujeres y juventudes de Jiquilisco por el derecho a una vida saludable y libre de violencia (El Salvador) 2023-2025".

**Financiado por:** Proclade Yanapay - Gobierno Vasco.

**Ejecutado por:** Movimiento Salvadoreño de Mujeres.

---

# PROCESO DE MASCULINIDAD RESPONSABLE

## **CRÉDITOS**

*Licda. Isabel López*

*Directora Ejecutiva de Asociación Movimiento Salvadoreño de Mujeres, MSM*

*Licda. Evelyn Flores*

*Coordinadora del proyecto*

## **Equipo Técnico**

*Proyecto:*

*"Mujeres y juventudes de Jiquilisco por el derecho a una vida saludable y libre de violencia (El Salvador) 2023-2025"*

## **Revisado por:**

*Equipo de conducción de MSM*

## **Financiado por:**

*Proclade Yanapay - Gobierno Vasco*

## **Ejecutado por:**

*Asociación Movimiento Salvadoreño de Mujeres*

## **Equipo facilitador:**

*César Pineda*

*Alexander Córdova*

*Dennis Peña*

## **Fotografía, diseño editorial y diagramación:**

*Raúl Carusso*

# Índice

---

<b>Jornada 1</b>	.....	<b>5</b>
<b>Jornada 2</b>	.....	<b>8</b>
<b>Jornada 3</b>	.....	<b>12</b>
<b>Jornada 4</b>	.....	<b>16</b>
<b>Jornada 5</b>	.....	<b>20</b>
<b>Jornada 6</b>	.....	<b>22</b>

# Presentación

---

En el marco del proyecto “Mujeres y Juventudes por el Derecho, a una Vida Saludable y Libre de Violencia en El Salvador” desarrollado por el Movimiento Salvadoreño de Mujeres (MSM) se imparten talleres de masculinidades responsables a hombres en diferentes municipios de El Salvador, con el objetivo de promover la construcción de relaciones más justas y equitativas en la familia, la comunidad y lugares de trabajo para la prevención de las violencias basadas en género.

El presente cuadernillo es una guía temática y conceptual que tiene el propósito de brindar información sobre la necesidad de construir una masculinidad más saludable y promover una vida libre de violencia hacia las mujeres, niñas y adolescentes. En El Salvador el ejercicio de una masculinidad hegemónica, cuyas principales características es el poder y dominio de los hombres sobre las mujeres conllevan otras afectaciones sobre la vida de los hombres, más allá del ejercicio de la violencia hacia las mujeres y entre los mismos hombres. Los hombres como colectivo están expuestos a conductas de riesgo debido a la necesidad social de mostrarse viriles, insensibles y temerarios.

En nuestro país, la masculinidad en singular se refiere al conjunto dinámico de características que desde un determinado contexto cultural se les asigna a los hombres desde su nacimiento. Esta definición parte de la lógica del patriarcado que construye un modelo hegemónico de ser hombre y demanda de estos, que se acoplen al modelo construido, discriminando y violentando a quienes no cumplen con el modelo y roles establecidos por el sistema patriarcal. Las masculinidades responsables, positivas y saludables, buscan cuestionar las formas de sentir, pensar y actuar, que son propias de los hombres, y que han sido impuestas desde afuera, a través de construcciones sociales en la forma de pensar y comportarse.

Las nuevas masculinidades surgen como motivo de respuesta a las propuestas planteadas en su momento por los movimientos feministas, al pretender alcanzar la verdadera equidad entre sexos y la deconstrucción patriarcal del propio género. Es por ello por lo que este cuadernillo se plantea ideas básicas que se encaminan a la deconstrucción de conceptos, hábitos, juicios, creencias, conductas bioprogramadas por el sistema patriarcal y aprender a desaprender estas formas masculinidad tóxica de manera participativa y reflexiva entre hombres.

# Jornada 1

## TEMA:

- Construcción social-cultural al hecho de ser hombre.
- Sistema sexo/género.

## OBJETIVO:

- Facilitar un proceso reflexivo que permita la desconstrucción del modelo tradicional de ser hombre para promover un modelo de masculinidades más saludables y responsables.



Lanzamiento del Taller de Masculinidades / Fotografía: Raúl Carusso

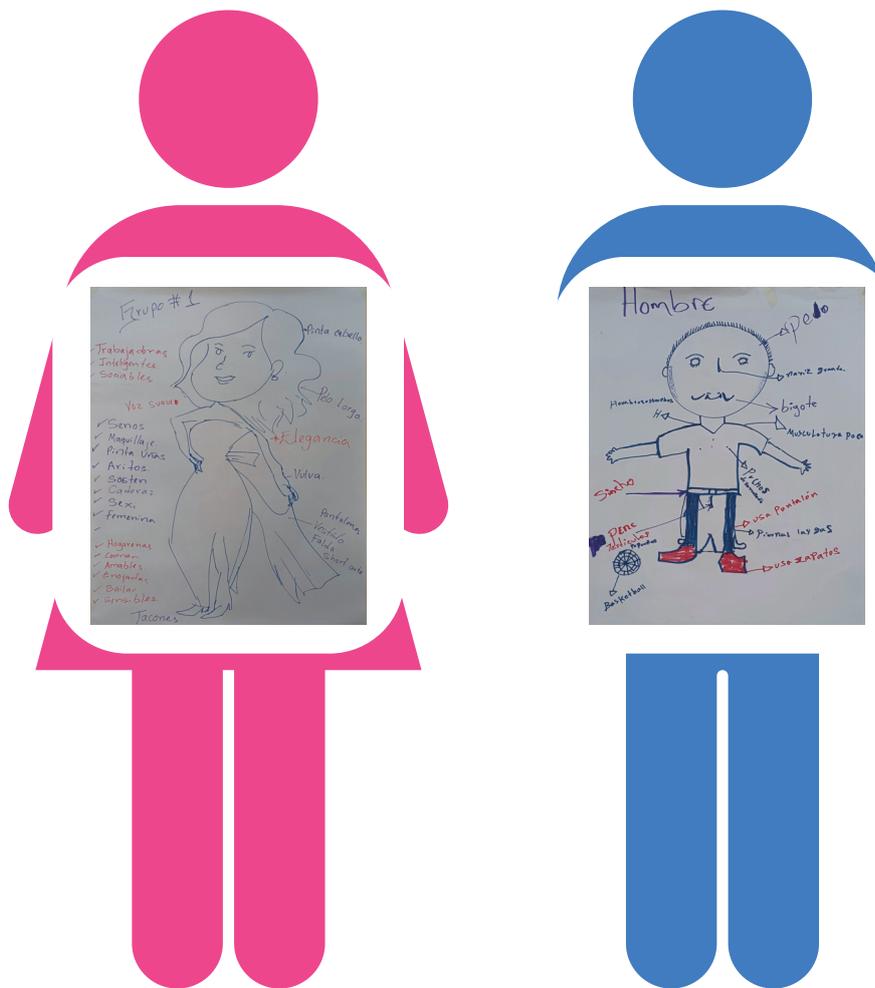
## ¿Qué es el sexo y el género?

Durante siglos la historia a dividido al mundo en Femenino y Masculino, asumiendo estas diferencias como normales, naturales y congénitas a la biología. Esta diferencia establecida ha creado desigualdades marcadas y jerarquizadas entre hombres y mujeres a partir de señalar las diferencias sexuales.

- El sexo es un criterio anatómico para clasificar a las personas por sus diferencias biológicas. El sexo lo traemos al nacer.
- El Género es el conjunto de ideas construidas socialmente sobre como identificamos a las mujeres con la femineidad y a los hombres con la masculinidad. Es una construcción social y simbólica por lo tanto puede transformarse.

## CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS (SEXO)

ELLA (MUJER)	ÉL (HOMBRE)
PECHOS (SENOS)	PENE
VULVA	TESTICULOS
MATRIZ Y OVARIOS	BIGOTE
MENSTRUACIÓN	SEMEN
GESTACIÓN (PERÍODO DE EMBARAZO)	PRÓSTATA



Ilustraciones de los participantes del Taller de Masculinidades / Fotografías: Raúl Carusso

 **¿Qué opinas vos?**

- ¿Ser hombre y ser mujer depende de la biología de los cuerpos o de la forma como se educa a las personas?

---

---

---

- ¿Las diferencias biológicas entre los hombres y las mujeres son tan fuertes que no debemos tener los mismos derechos humanos?

---

---

---

- ¿Las diferencias biológicas entre hombres y mujeres permiten que no tengan las mismas oportunidades?

---

---

---

## Jornada 2

### TEMA:

- El modelo hegemónico de masculinidad como fundamento de la socialización en la construcción masculina dominante.
- Género: Hombres y mujeres, definición de categorías.

### OBJETIVO:

- Identificar los roles y estereotipos de género a partir de la diferenciación sexual que se construye al hecho de ser hombre o mujer.

En nuestra sociedad nacer hombre o mujer delimita una construcción simbólica basada en estereotipos o atribuciones exclusivas para cada sexo.

<b>Estereotipos atribuidos exclusivamente a las mujeres / Atributos Femeninos</b>	<b>Estereotipos atribuidos exclusivamente a los hombres / Atributos Masculinos</b>
Sumisión	Autoridad
Pasividad	Actividad
Dependencia	Independencia
Ternura	Violencia
Intuición / Sentimentalismo	Razón / No siente nada.
Debilidad física	Fuerza física
Abnegación	Sin control sexual
Indecisión	Temerario / Valiente
Ámbito privado (La mujer es de la casa)	Ámbito público (El hombre es de la calle)

Para comprender mejor los estereotipos de género busca en Google el video: [Cambia de Chip / Construcción de Nuevas Masculinidades](#). Puedes buscarlo por el nombre o escanea este QR:





## Preguntas sobre el video:

- ¿Qué acciones o costumbres vemos en el video?

---

---

---

- ¿En qué lugares se desarrollan las situaciones?

---

---

---

- ¿Cómo podemos cambiar esa situación?

---

---

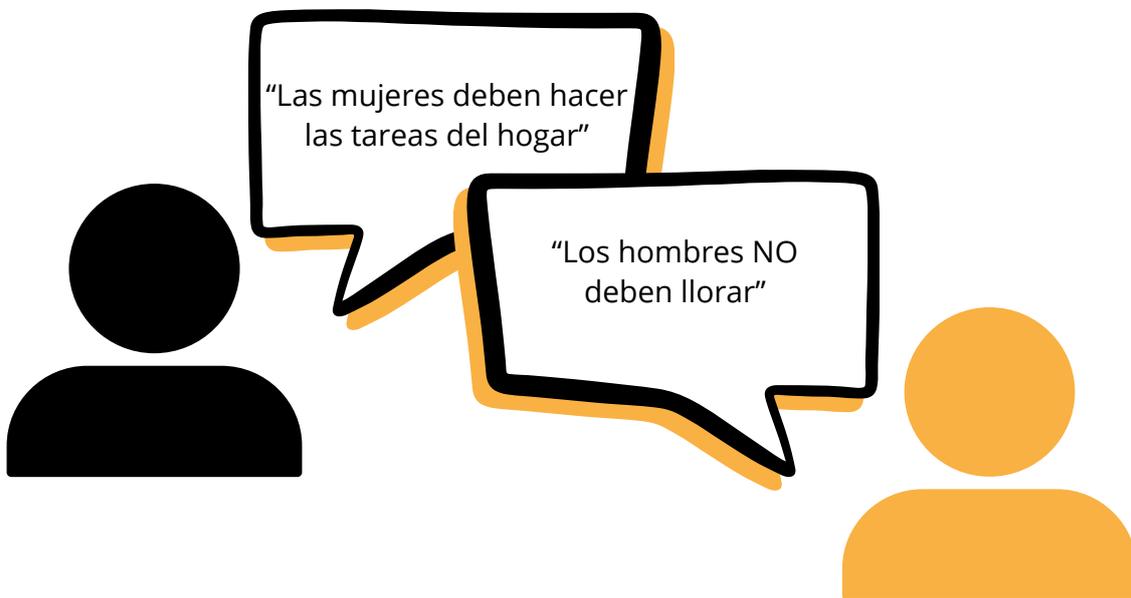
---

- ¿Cómo podemos cambiar de chips?

---

---

---



### ¿Estás de acuerdo con estas frases?

La sociedad asigna roles que son funciones o tareas específicas para hombres y mujeres. En las tareas de cuidado del hogar toda la familia debe compartir esos cuidados, no son exclusivamente responsabilidad de las mujeres.

#### ¡Recuerda!

**¡Las tareas del hogar son compartidas!** Y los hombres tenemos derecho a expresar nuestras emociones, también somos sensibles.

**¡No te guardes lo que sientes, exprésalo!**



Participantes del Taller de Masculinidades durante una dinámica / Fotografía: Raúl Carusso

### “Rosado para las niñas” y “Celeste para los niños” ¡Los colores NO tienen género!

Los estereotipos de género son creencias que se transmiten y limitan la relación con las demás personas. Son ideas que nos han enseñado en la casa, la escuela, la iglesia, la comunidad y los medios de comunicación sobre lo que pueden y no pueden hacer los hombres y las mujeres.

## ? ¿Sabías qué?

El traje de gala de los hombres en Escocia es una falda y que los mejores amigos en el país árabe de Catar se saludan con un beso de nariz. Recuerda el género es una construcción social y por lo tanto no hay formas rígidas para expresar nuestra masculinidad.



Izquierda: Traje tradicional escocés, derecha: Saludo tradicional en Catar / Imágenes tomadas de:  
<https://www.visitscotland.com/es-es/things-to-do/research-your-ancestry/clans/kilts-tartan/>  
<https://senenderezo.com/2020/04/28/paises-que-se-saluda-con-besos/>

Estereotipos sobre la mujer	Estereotipos sobre el hombre
La mujer es débil	El hombre es fuerte
La mujer es para estar atendiendo en la casa y cuidando los hijos	El hombre es de la calle, es macho sin rienda.
La mujer es sumisa y sujeta al marido.	El hombre es el jefe del hogar y siempre tiene la razón.
La mujer debe servirle al hombre.	El hombre es el que manda en todo
La mujer es sentimental y llora por todo	El hombre no expresa sus emociones y no llora.

💬 ¿Estás de acuerdo con estos estereotipos? Si / No ¿Por qué?

---

---

---

---

# Jornada 3

## TEMA:

- El papel socializador del lenguaje en las identidades de género y sus posibilidades de transformación genérica.

## OBJETIVO:

- Analizar las identidades masculinas y las masculinidades al hecho de ser hombre.

El ser masculino o el ser femenino es una construcción social individual dentro de la colectividad. Lo masculino no es ninguna esencia, el hombre nace y el varón se hace. Las características que se identifican como masculinas no son innatas, sino consecuencia de un proceso de socialización que pretende determinar la dominación del hombre por el hecho de nacer hombre. Esta relación de poder se condiciona por:

- Los roles y estereotipos de género asignados en los espacios de socialización.

Observa la figura siguiente



¿A tu criterio ¿Cuál figura es más equitativa? "a" o "b" ¿Por qué?

---

---

---

El modelo tradicional masculino esta encajonado en el sistema patriarcal que mantiene una masculinidad hegemónica y transforma a los hombres en machos.

- **Patriarcado:** sistema social y cultural donde el poder y la autoridad son ejercidos por los hombres, tanto en el ámbito público como en el privado.
- **Sistema Patriarcal:** sociedad organizada donde la autoridad la ejerce el varón como jefe de familia, dueño del patrimonio, del que forman parte los hijos, la esposa y los bienes. Los hombres tienen el poder primario y dominan en roles de liderazgo político, autoridad moral, privilegio social y control de la propiedad y la economía.
- **Masculinidad Hegemónica:** Históricamente ha existido un modelo de masculinidad predominante donde los hombres han gozado de privilegios generando un sistema desigual y discriminatorio.
- **Machismo:** es una expresión sexista de una forma de masculinidad que se arraiga en algunas culturas, por tanto, puede ser replicado y ejercido por hombres, mujeres, instituciones, publicidad, medios de comunicación, imágenes y políticas públicas provocando conductas violentas.

**¡No permitas de la masculinidad toxica apague tu corazón!**

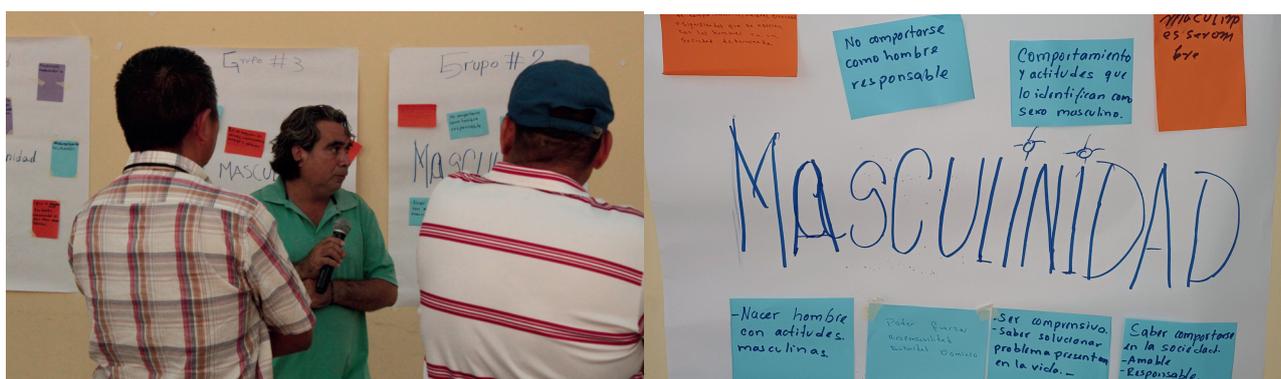


Participantes del Taller de Masculinidades durante una dinámica / Fotografía: Raúl Carusso

Vivir en bajo esta presión encierra a los hombres en una caja que ordena mandatos y formas de ser hombre, pero recuerda que tienes el poder ser libre, expresar tus emociones y vivir una masculinidad más saludable y responsable contigo mismo y las demás personas.

### Los mandatos del sistema patriarcal:

- **Fuerza Física:** El mandato de género dicta que los hombres deben ser fuertes, valientes, resistentes (ejemplo: los hombres no se enferman) estar siempre a la ofensiva o listos para defender a otras personas sobre todo a las mujeres, porque son las débiles del grupo, deben duros, rudos, arriesgados y violentos.
- **Poder Económico:** Los verdaderos hombres tienen un papel de proveedores. Históricamente han gozado del derecho de propiedad y de mejores ingresos económicos por su fuerza laboral.
- **Poder de la razón:** Se cree que los hombres tienen mayores capacidades para realizar trabajos relacionados con las ciencias, cultura y política.
- **Poder de ser libres:** Se cree que la libertad de movimiento, de decisión, de asumir o no una responsabilidad es para los hombres, por ejemplo: decidir la paternidad y la libertad sexual son exclusivas del hombre.



Participantes del Taller de Masculinidades durante una dinámica / Fotografía: Raúl Carusso



La identidad masculina se construye de una triple negación, más que a partir de un proceso de reconocimiento:

- Si es hombre, no se debe parecer niño porque refleja vulnerabilidad, fragilidad, dependencia e incapacidad.
- Si es hombre, no debe parecer mujer, porque son inferiores y débiles.
- Si es hombre, no debe ser homosexual, porque va contra la virilidad masculina.

💬 ¿Estás de acuerdo con esta forma de pensar?

---

---

---

**¡Los hombres también sentimos y tenemos derecho a expresar nuestras emociones!**

# Jornada 4

## TEMA:

- La violencia, su prevención y el género.
- Estudiando los arquetipos de la masculinidad.

## OBJETIVO:

- Comprender los arquetipos masculinos con el fin de fomentar el autoconocimiento y promover una masculinidad más consciente, equilibrada y auténtica.

Los arquetipos masculinos son patrones de personalidad o comportamientos que se consideran universales y que se relacionan con la construcción mental masculina dentro del patriarcado. Son como modelos o guías que pueden ayudar a comprender mejor a los hombres y sus reacciones.

Es importante estudiar los arquetipos masculinos para entender mejor su manera de pensar, comportamiento y motivaciones que influyen en la experiencia de la masculinidad, tanto individual como colectivamente. Esto permite comprender los roles de género, costumbres y los conflictos internos que los hombres pueden experimentar.

Algunos de los arquetipos masculinos más comunes son *el Rey, el Guerrero, el Mago y el Amante*.

**El Rey:** Este identifica al hombre que busca siempre ejercer el poder, el control o el dominio, porque necesita que se le obedezca y que se le reconozca su autoridad. Aquí encontramos la típica frase de la canción *“No tengo trono ni reina. Ni nadie que me comprenda. Pero sigo siendo el rey”*.

**El Guerrero:** es aquel hombre tiene la necesidad permanente de defender y proteger a los demás, para lo cual el hombre guerrero debe ser valiente y muy frío en la expresión de sus sentimientos, ya que siempre tiene que ser *“el fuerte” y “el duro”*.

**El Amante:** El hombre vive este arquetipo ha organizado su vida alrededor de las aventuras sexuales. Se involucra en problemas por andar de *“cazador”* de parejas sexuales. Siempre encuentra razones para persuadir a la persona que quiere y a la persona con la que está por la necesidad de mostrar su virilidad. Aquí cabe aquella frase popular *“Siete mujeres para un hombre”*.

**El Mago:** Se resume en el hombre que *“lo sabe todo”* y siempre tiene la razón o tiene la claridad. Aunque le gusta ayudar y compartir sus conocimientos con los demás, la necesidad de que reconozcan que él es el que sabe es lo que lo distingue. *Su palabra es la ley*.



Participantes del Taller de Masculinidades representando los arquetipos masculinos / Fotografía: Raúl Carusso

 **¿Qué opinas vos?**

- ¿Con qué arquetipo sientes más identificado en tu vida actualmente y por qué?

---

---

---

- ¿Con cual arquetipo te identificas menos y por qué?

---

---

---

- ¿Cómo ha influido tu comunidad en la forma en que vives tu masculinidad?

---

---

---

## TEMA:

- Tipos de violencia basada en género.

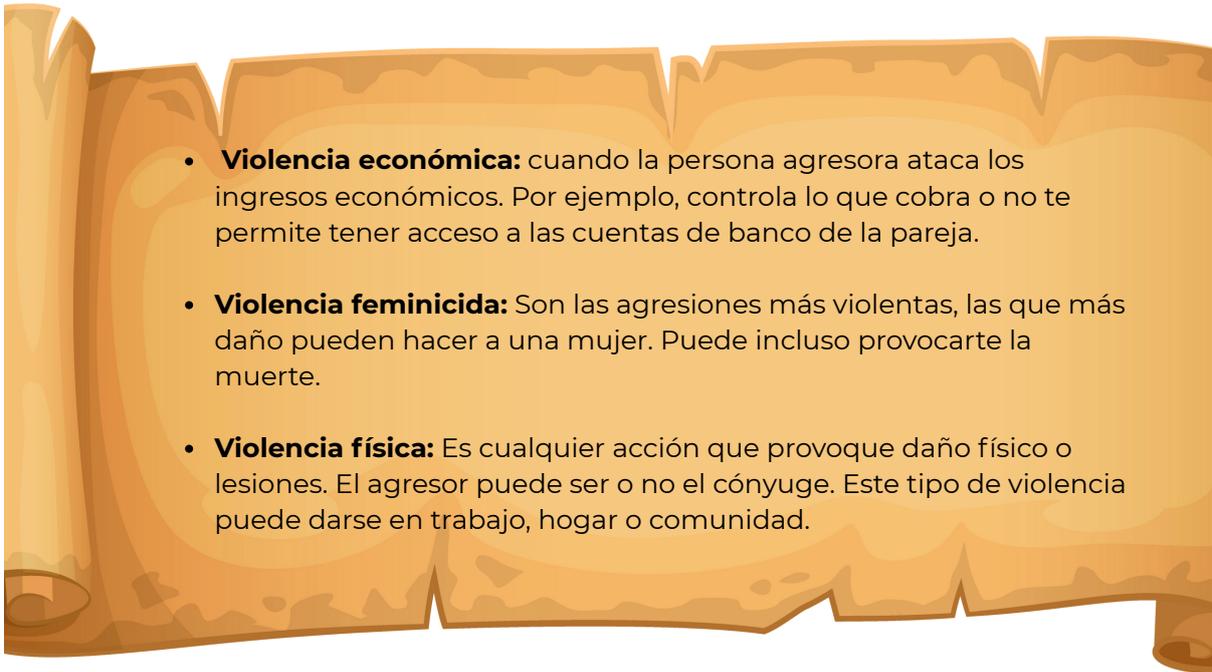
## OBJETIVO:

- Analizar las violencias de género desde una perspectiva de la masculinidad, promoviendo una reflexión la prevención de la violencia para fomentar el desarrollo de masculinidades responsables y comprometidas con el respeto y la prevención.

La violencia basada en género es cualquier acto de violencia o abuso dirigido contra una persona debido a su género, especialmente contra las mujeres, que tiene como resultado o intención causar daño. Esta violencia se fundamenta en desigualdades y en normas sociales que imponen roles y jerarquías de poder entre los géneros.

En El Salvador existe la Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres (LEIV), desde el 2011. La LEIV tiene como objetivo reconocer el derecho de toda mujer a vivir sin violencia, de forma libre, en igualdad de condiciones y de manera digna. Busca crear diferentes medidas para detectar, prevenir, atender, proteger, reparar y sancionar las acciones de violencia contra las mujeres.

De acuerdo al artículo 9 de esta Ley se identifican los siguientes tipos de violencia:

- 
- **Violencia económica:** cuando la persona agresora ataca los ingresos económicos. Por ejemplo, controla lo que cobra o no te permite tener acceso a las cuentas de banco de la pareja.
  - **Violencia feminicida:** Son las agresiones más violentas, las que más daño pueden hacer a una mujer. Puede incluso provocarte la muerte.
  - **Violencia física:** Es cualquier acción que provoque daño físico o lesiones. El agresor puede ser o no el cónyuge. Este tipo de violencia puede darse en trabajo, hogar o comunidad.

- **Violencia psicológica y emocional:** Es cualquier acción que provoca daño emocional, disminuye la autoestima, o perjudique el desarrollo de una mujer.
- **Violencia patrimonial:** Es cualquier acción que daña los bienes propios o los compartidos en una pareja. Por ejemplo: quitarle las escrituras de la vivienda o el documento de identidad.
- **Violencia sexual:** Se considera cualquier acción hacia una mujer que le impida decidir sobre tu vida sexual. Este tipo de violencia puede darse en cualquier ámbito y con cualquier persona, tenga o no una relación conyugal o de parentesco con él.
- **Violencia simbólica:** Son los mensajes y valores discriminatorios contra la mujer que se usan de forma regular y acaban siendo aceptados y vistos con normalidad. Por ejemplo: asociar el color rosa a las niñas y el azul a los niños, utilizar a la mujer como objeto de deseo en la publicidad, o anuncios donde sólo la mujer realiza las tareas del hogar.

### ¿Qué opinas vos?

- ¿Por qué piensas que se creó la LEIV en El Salvador?

---



---



---

- ¿Cómo podemos promover que más personas, especialmente la población masculina, conozca la Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres?

---



---



---

- Enumera una lista que acciones que podemos hacer en la familia, la escuela y la comunidad para prevenir la violencia de género.

---



---



---

# Jornada 5



## TEMA:

- Construcción de nuevas masculinidades. Alcances y límites.
- La discriminación por razones de género.



## OBJETIVO:

- Cuestionar las normas patriarcales que desvalorizan o castigan lo femenino en todas sus expresiones, con el fin de promover la equidad de género, el respeto a la diversidad y la transformación de los modelos tradicionales de masculinidad.

Las normas patriarcales que castigan lo femenino son reglas sociales, culturales e ideológicas impuestas por el sistema patriarcal que desvalorizan, limitan o reprimen todo aquello que se asocia con lo "femenino", tanto en mujeres como en hombres o personas de otras identidades de género.

Estas normas son la base de muchas formas de violencia de género, desigualdad y discriminación. Para entender esta situación se definirán los siguientes conceptos que están relacionados entre sí como formas de discriminación y violencia que operan dentro de sistemas patriarcales y de dominación de género.

**Sexismo:** es la creencia o actitud que considera a un sexo (usualmente el masculino) como superior al otro (usualmente el femenino). Se manifiesta en discriminación, estereotipos y roles de género rígidos.

*Ejemplo: Suponer que las mujeres no son aptas para cargos de liderazgo político solo por su género.*

**Misoginia:** es el odio, desprecio o aversión profunda hacia las mujeres. Va más allá del sexismo, ya que implica una carga emocional negativa, violencia simbólica o directa.

*Ejemplo: Culpar a una mujer por ser víctima de abuso sexual o desvalorizar a una adolescente por ser madre.*

**Homofobia:** es todo rechazo, miedo u odio hacia personas de la diversidad sexual LGBTIQ+ que no se ajuste a la heterosexualidad normativa.

*Ejemplo: Burlarse de un hombre por mostrar afecto a otro hombre, o agredir a una pareja del mismo sexo.*

## ¿Qué opinas vos?

- En trabajo en grupo, identifica algunos ejemplos de sexismo que normalmente los hombres promovemos en la comunidad.

---

---

---

- ¿Qué actitudes o comportamientos en nuestra vida diaria refuerzan normas que desvalorizan lo femenino, y cómo podemos transformarlos colectivamente?

---

---

---



Participantes del Taller de Masculinidades durante una dinámica / Fotografía: Raúl Carusso

# Jornada 6



## TEMA:

- Representación de Micromachismo.
- Cómo identificar un micromachismo.



## OBJETIVO:

- Analizar que es un micromachismo con el fin de generar conciencia y contribuir a la transformación de prácticas cotidianas entre los hombres que perpetúan la desigualdad entre los géneros.

Un micromachismo es una forma instaurada de violencia de género que refuerza una posición de poder. Son llamados “micros” porque son sutiles y casi imperceptibles por la frecuencia con las que se ejercen. Están socialmente normalizados e incluso justificados por la sociedad.

No siempre son agresivos o evidentes, lo que los hace más difíciles de identificar. Además, muchas personas los reproducen sin cuestionarlos, por costumbre o cultura; Se dan en relaciones familiares, laborales, educativas, afectivas y sociales. Aunque parezcan “insignificantes”, tienen un impacto profundo en la autoestima, autonomía y libertad de las mujeres.

### *Ejemplos de micromachismos:*

- Interrumpir constantemente a las mujeres en reuniones.
- Suponer que una mujer no sabe de tecnología o deportes.
- Repartir tareas del hogar asumiendo que “ella debe encargarse”.
- Esperar que las mujeres se “cuiden” para evitar acoso, en lugar de responsabilizar a los agresores.
- Felicitar a un padre por “ayudar” en casa como si fuera un mérito excepcional.
- Minimizar el enojo o dolor de una mujer diciendo que “está exagerando” o “debe estar en sus días”.

En este contexto, se puede encontrar **Micromachismos Encubiertos** que son usados por los hombres que buscan obtener el control sin mostrar dicha intención por medio del abuso de confianza y credibilidad femenina. Aquí se logra identificar dos tipos:

- a) La auto indulgencia y auto justificación que evita la responsabilidad de actitudes injustas con frases como *“No me di cuenta”* o *“Los hombres somos así”*.
- b) Manipulación emocional que es aquella acusación culposa, no verbal frente a acciones que no le gustan a un hombre, por ejemplo: *“A mí no me importa que salgas sola”*, dicho con tono y cara de enojo.

El desafío de los micromachismos es que muchas veces pasan desapercibidos, pero son la base sobre la que se sostienen violencias de género más graves. Cuestionarlos es un paso clave hacia relaciones más igualitarias y un cambio a las masculinidades más responsables.

### ¿Qué opinas vos?

- ¿Luego de reconocer los micromachismo, puedes identificar una lista de algunos que se han normalizado en tu entorno familiar o comunitario?

---

---

---

- Enumera una lista que acciones que podemos hacer en la familia, la escuela y la comunidad para cuestiona o transformar el uso de micro machismo.

---

---

---



## MISIÓN:

Somos una organización feminista que lucha por las transformaciones sociales, progresista, trabajando en la construcción colectiva del conocimiento crítico, defensa de los derechos humanos de las mujeres, juventudes y niñez, para una vida libre de violencia, erradicar las brechas de desigualdad y lograr la equidad entre los géneros en El Salvador.

## VISIÓN:

La Asociación Movimiento Salvadoreño de Mujeres - MSM, contribuye al empoderamiento de mujeres, niñez, adolescencia y juventud, incidiendo en la implementación de las políticas públicas municipales y nacionales, para el cumplimiento y satisfacción de los derechos humanos, desarrollando procesos de pensamiento crítico y posicionamiento político.

15 Av. Norte y 27 Calle Poniente No 915, Col. Layco, San Salvador, El Salvador, Centroamérica

Teléfonos: (503) 2235-3756 / (503) 2226-5702

E-mail: [msmmujeres@gmail.com](mailto:msmmujeres@gmail.com)

[www.mujeresmsm.org](http://www.mujeresmsm.org)

Facebook: [Movimiento Salvadoreño de Mujeres](https://www.facebook.com/Movimiento-Salvadoren%C3%B1o-de-Mujeres)

