

# MUJERES QUE DEJAN HUELLA

HISTORIAS DE VIDA DE LAS MUJERES  
DE SANTA ISABEL ISHUATÁN, NAHUIZALCO  
Y SAN JULIÁN; SONSONATE



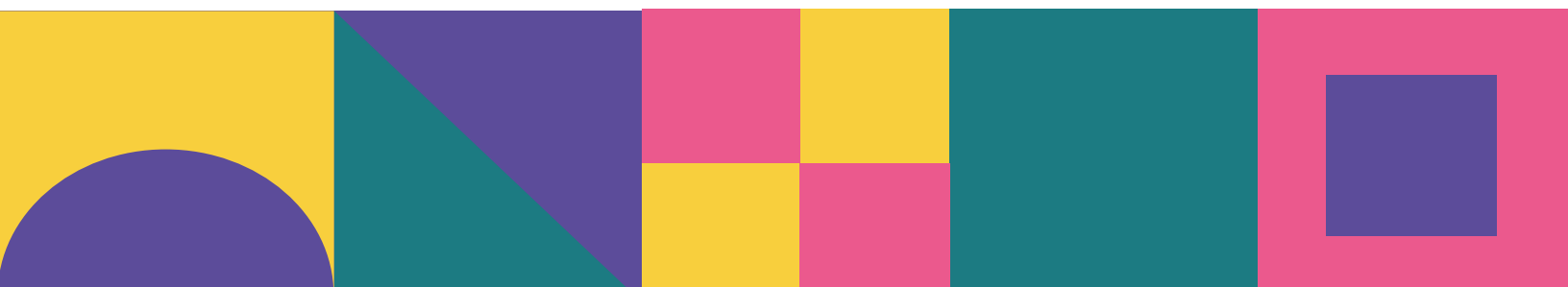
# MUJERES QUE DEJAN HUELLA

HISTORIAS DE VIDA DE LAS MUJERES  
DE SANTA ISABEL ISHUATÁN, NAHUIZALCO  
Y SAN JULIÁN; SONSONATE

Promoción de los Derechos Humanos  
de Mujeres y Jóvenes a través de la  
Prevención de la Violencia de Género y  
el Impulso de la Autonomía Económica  
en 3 municipios del departamento de Sonsonate



ESTE LIBRO ESTA DEDICADO A TODAS LAS MUJERES SALVADOREÑAS  
QUE DE UNA U OTRA MANERA HAN SIDO VICTIMAS DE VIOLENCIA,  
ESPECIALMENTE A AQUELLAS QUE NO SE HAN QUEDADO CALLADAS.  
¡GRACIAS POR SU LUCHA!





## Movimiento Salvadoreño de Mujeres

Directora Ejecutiva  
Isabel López

Coordinación de proyecto  
Evelyn Flores

Redacción:  
Ariadna Lara  
Maritza Amaya  
Jaqueline Garcia

Diseño y Diagramación  
Ariadna Lara

Impresiones  
PANDA PRINT.EL SALVADOR

Editado  
Diciembre 2020

Esta publicación es un esfuerzo de  
Movimiento Salvadoreño de Mujeres  
con el apoyo organización  
Manos Unidas, Bizkaia, Leioa,  
Ajuntament de Granollers y  
Ajuntament de la Vall d' Uixó



A woman with dark hair, wearing a blue lace-trimmed dress, is laughing heartily. She is holding a small green leafy branch in her right hand. The background is a dense, lush green bush with many small purple and white flowers. The overall mood is joyful and vibrant.

# MUJERES QUE DEJAN HUELLA

UN ACERCAMIENTO A LA VIDA DE 30 MUJERES QUE, PESE A LA ADVERSIDAD DEL DESTINO, HAN LOGRADO SUPERAR SU PROPIA VIDA Y AHORA CONOCEN SUS DERECHOS, LOS APLICAN Y EMPODERAN A TODA UNA COMUNIDAD.

# Índice

Contexto socio histórico.....	5
Una realidad por primera vez contada.....	7
Historias de vida Santa Isabel Ishuatán.....	8
Historias de vida San Julián.....	29
Historias de vida Nahuizalco.....	40
Agradecimientos.....	51



# CONTEXTO SOCIO HISTÓRICO

El Movimiento Salvadoreño de Mujeres comenzó su labor en el departamento de Sonsonate desde la década de los 90's, el conocimiento del territorio y la expansión de nuestros proyectos, han sido de gran ayuda para la población.

NAHUIZALCO cuenta con 49.081 habitantes de los cuales el 48.28% son hombres y las mujeres el 51.72%, este municipio se ha caracterizado por ser una de las regiones con mayor porcentaje de población indígena de origen Nahuatl, que ha logrado sobrevivir en sus costumbres y tradiciones con el paso del tiempo, un pueblo que pese a las adversidades ha logrado mantener su identidad viva.

La población de mujeres en esta localidad, posee menos condiciones para acceder a la educación media o superior, debido a la remota distancia de las localidades rurales y las condiciones de pobreza, uno de los factores que resaltan a su vez, es la participación educativa por razones culturales. Históricamente en la población indígena del municipio no le han brindado una importancia a la educación como base fundamental de un crecimiento integral. Gracias a las iniciativas comenzadas en 1994 Nahuizalco es el primer municipio donde se tuvo el acercamiento con las mujeres de 9 de los 15 cantones y en 3 de los barrios.

En el municipio de SAN JULIÁN, se cuenta con una población de 17.230 personas, de las cuales el 49.8% son mujeres y el 50.2% son hombres. El municipio cuenta con 9 cantones, 4 barrios, 4 colonias y 30 caseríos.

El municipio fue clasificado de marginalidad alta y de pobreza extrema moderada en el Mapa de Pobreza elaborado en el 2004.

Sin embargo, después de la Depresión Tropical 12E de octubre del 2011, causante de graves pérdidas económicas en el municipio, el mapa de pobreza cambió y algunas mujeres jefas de hogares comenzaron a ser beneficiarias del programa Alimentos por Trabajo.

A raíz de la atención en la emergencia y post-emergencia se comenzó un trabajo de organización de las mujeres y de la

realización de diagnósticos con la finalidad de conocer sus problemáticas. Gradualmente se inició el trabajo en los distintos cantones y el apoyo con los proyectos de salud mental, incidencia política y seguridad alimentaria; a su vez, se les apoyo directamente con abastecimiento de víveres y materiales después de las emergencias de la tormenta Stan y la erupción del volcán Lamatepec en el 2005. A partir del año 2008, se han ido ejecutando diversos proyectos enfocados a una atención más integral de la comunidad y la promoción directa de los derechos, así es como se comenzó un trabajo con los jóvenes del municipio, en el desarrollo de temas de Prevención de la Violencia de Género, organización y liderazgo.

SANTA ISABEL ISHUATÁN es el cuarto municipio de Sonsonate con las tasas más altas de extrema pobreza, de acuerdo al informe de Indicadores Municipales sobre Desarrollo Humano y Objetivos del Milenio (PNUD/El Salvador), que coinciden con el mapa de pobreza del GOES.

Cuenta con una IDH de 0,661, presentando una condición de vulnerabilidad social alta. El municipio cuenta con 10.241 habitantes, de los cuales el 50.01% son mujeres y el 49.99% son hombres. Se pudo identificar que las mujeres del área rural cuentan con una enorme carga de trabajo pues son ellas quienes realizan más del 80% de todo el trabajo, sea este hogar, cultivos, familia, comunitario; este último, en la mayoría de casos lo realizan como bases dirigidas directamente por hombres, no como lideresas.

Existe una marginación por aquellas pocas mujeres que llegan a sectores de poder comunitario, debido a este tipo de situación es urgente generar liderazgos femeninos en la localidad.

Para el municipio de Santa Isabel Ishuatán el Movimiento Salvadoreño de Mujeres comenzó en octubre del año 2014 el trabajo de organización y acompañamiento a las mujeres y jóvenes para que fuesen a capacitadas en cuando a sus derechos.

Este municipio en particular había presentado un problema de olvido por parte de las autoridades municipales y

gubernamentales, siendo un municipio donde nunca antes se habían desarrollado este tipo de intervenciones de formación y desarrollo, la respuesta que se ha tenido en cuanto a participación e involucramiento ha sido completamente favorable, lo que ha permitido una mejora significativa en cuanto a las capacidades de ambos grupos.

A raíz de la intervención de MSM, las mujeres organizadas cuentan desde 2016 con la Unidad de la Mujer y una técnica contratada por el gobierno local. Están organizando ocho comités de mujeres articulados por diversas lideresas de las comunidades (cada comité está integrado por 30 mujeres), que están generando una dinámica particular entre ellas, se visualiza claramente su nivel de estructuración y gestión para el desarrollo de los talleres y las actividades del MSM que traen beneficios directos para el desarrollo municipal.

La realidad de los municipios de Nahuizalco, San Julián y Santa Isabel Ishuatán refleja que los patrones de machismo se reproducen de forma natural y cultural, como una costumbre generacional innata, lo que fomenta una amplia problemática específica para las mujeres, pues demuestra una brecha de desigualdad, violencia y discriminación por parte de sus habitantes. Las principales problemáticas detectadas en estos municipios se pueden puntualizar en:

- Dependencia económica por parte de las mujeres, respecto a sus parejas masculinas
- Ausencia total de participación de las mujeres en las estructuras sociales, comunitarias y políticas
- Sometimiento, falta de empoderamiento y participación ciudadana
- Falta de una organización estructurada entre las mujeres
- Autoestima baja detectada en las mujeres de la zona
- Desconocimiento absoluto de las leyes que las protegen y amparan
- Desconocimiento de sus derechos
- Injusto reparto de actividades laborales y familiares (mujeres relegadas exclusivamente al trabajo doméstico o explotación laboral)
- Altas tasas de violencia de género, tendencia a la reproducción de círculos de violencia
- Falta de conocimientos sobre derechos reproductivos y sexuales por parte de las mujeres (deriva directamente a problemas de salud, embarazos en niñas y adolescentes, violencia sexual)

Es por eso que el Movimiento Salvadoreño de Mujeres desde entonces hasta la actualidad vienen desarrollando iniciativas diferentes, con soportes de ayuda que comprenden actividades, talleres, capacitaciones, y un mantenimiento de la continuidad de esto; con el apoyo de las organizaciones cooperantes, se han formado lideresas que son puntos de referencia para las comunidades.

Las temáticas abordadas dentro de nuestros programas comprenden una amplia gama de participación política y social activa dentro de la comunidad, empoderamiento de mujeres y jóvenes y nuevos liderazgos, prevención de la violencia de género con jóvenes y actores locales y la educación integral en sexualidad; programas de alfabetización, desarrollo de iniciativas económicas, agrícolas y cuidado del medio ambiente. Todo esto son fundamentos para el proceso integral de nuestras capacitadas.





# UNA REALIDAD POR PRIMERA VEZ CONTADA



UN ACERCAMIENTO A LA VIDA DE 30 MUJERES QUE, PESE A LA ADVERSIDAD DEL DESTINO, HAN LOGRADO SUPERAR SU PROPIA VIDA Y AHORA CONOCEN SUS DERECHOS, LOS APLICAN Y EMPODERAN A TODA UNA COMUNIDAD.

En el marco del Proyecto Promoción de los Derechos Humanos de Mujeres y Jóvenes a través de la Prevención de la Violencia de Género y el Impulso de la Autonomía Económica en 3 municipios del departamento de Sonsonate.

Se tomaron en cuenta la referencia fundamental el perfil de una lideresa comunitaria, siendo ella una mujer: fuerte, empoderada, luchadora, cuidadora y defensora de los derechos humanos, derechos de las mujeres, niñez y adolescencia, comprometida con su comunidad y con la proyección identitaria de Movimiento Salvadoreño de Mujeres.

Mujeres que representaran no solo a la organización sino a las miles de mujeres salvadoreñas que luchan día con día por el cumplimiento y respeto de sus derechos fundamentales. Se seleccionaron 30 mujeres de todo el departamento de Sonsonate, 10 por cada municipio: San Julián, Nahuizalco y Santa Isabel Ishuatán.

Mediante un proceso de depuración de datos y talleres de relato, biografías y construcción de historias, se trabajó y se extrajo la información voluntaria de las candidatas, que a continuación se presenta en este libro compilatorio.



# SANTA ISABEL ISHUATÁN

Sonsonate



historia  
de vida

mujeres líderes y  
emprendedoras





## MARÍA LUISA MAGAÑA MAEDA

No sé muy bien cómo se comienza esto, porque yo nunca he dicho la historia de mi vida; pero puedo comenzar por decir que me llamo María Luisa, trabajo todos los días y a veces fines de semana en una tienda de ropa que tengo, ya van a ser 10 años que trabajo de lo mismo y me gusta mucho.

Tengo 3 hijos, la niña se llama Dayana Nayeli ella es la mayor tiene 18 años, luego están los varones uno se llama Abner Salomón y el otro se llama Esdras Emir; son mi mayor felicidad porque con ellos paso los días, me ayudan a veces en la tienda y van a la escuela... eso es importante para mí. No sé cómo hablar de mí, porque nunca lo hago, no creo tener recuerdos bonitos de mi infancia, esa época fue triste (se le quiebra la voz y rompe en llanto).

Cuando yo tenía casi los 13 años mi mamá me sacó de la casa, aun no entiendo porque lo hizo.

Ella sólo es así de mala conmigo; a mí eso me afectó y me afecta mucho hasta hoy; Mi mamá no ha querido hablar conmigo de nada y yo tampoco le puedo preguntar, a veces pienso que no soy hija legítima de mi papá y por eso no le caigo bien a ella, pero nunca lo voy a saber.

Cuando yo tenía 15 años me acompañé con el papá de mi niña y quedé embarazada...los primeros tres años fueron tranquilos con él, se puede decir que vivíamos bien; pero después el comenzó a maltratarme era un hombre violento me golpeaba y me gritaba, se había convertido en alguien diferente a quien yo conocí.

Mi papá siempre estuvo pendiente de mí y de mis hijos y me aconsejaba que me fuera a vivir de nuevo a la casa de ellos (casa de mi papá y mi mamá)

*"yo era de seguro,  
la mujer de mi  
papá y por eso lo  
buscaba tanto"*

Yo me sentía confundida... por un lado tenía miedo de mi marido y por el otro lado tenía miedo de mi mamá, no sentía mucho apoyo, pero decidí por el bien de mi hija regresar a la casa de mis padres.

Fue así como una vez viviendo con ellos mi mamá se estaba comportando de manera extraña pasaba los días muy seria y enojada conmigo y un día en la tarde, llegó y me dijo que *"yo era de seguro, la mujer de mi papá y por eso lo buscaba tanto"* -yo me sentí tan triste y tan mal cuando ella me acusó de eso-, ella sacó el corbo y comenzó a perseguirme por toda la casa, yo gritaba y pedía ayuda, pensé que me iba a matar, tres veces intento en golpearme y luego mi papá y me defendió.

Eso para mi es el episodio más triste de mi vida... Cuando mi papá falleció sentí que había perdido todo el apoyo que me quedaba; el tiempo paso y tuve a mis otros dos hijos y eso me hizo más fuerte, pero a veces quisiera tener con quien hablar de mis problemas y sé que con mi mamá no puedo contar, y mis hermanos me ayudan, pero no es lo mismo.

Lo bueno que, si puedo decir que me ha pasado después de mis hijos, es la llegada del Movimiento Salvadoreño de Mujeres a mi vida, fue la señora Maritza quien me invito a una reunión y desde la primera vez ellas si me han ayudado a superar toda esta mala época que he tenido de tanto sufrimiento y de tanto conflicto.

Antes que ellas vinieran a mi comunidad yo no conocía que las mujeres tenían derechos, yo no sabía que hay leyes que nos protegen del maltrato... para mí, todo lo que me pasaba en mi casa, con mi mamá y con mi marido eran cosas normales que había que soportar, pero ellas me enseñaron que ¡no es así! Yo estudie hasta tercer grado, yo sé que mi mente no es tan grande como la de las mujeres estudiadas, pero con los talleres que ellas imparten y como nos enseñan me he podido ir desarrollando mejor.

Lo más importante que puedo decir es que ahora sé que es el empoderamiento de las mujeres y conozco sobre el feminismo, ahora entiendo que no tenemos necesidad de tener un marido que nos mantenga cuando uno solo se puede mantenerse trabajando.

Ellas me impulsaron a tener mi negocio y a seguir adelante, cada taller para mi es una alegría y una ayuda así hago más grandes mis conocimientos, ahora conozco de medio ambiente, ventana ciudadana, hemos trabajado con sesiones con psicóloga y desde entonces ya no dejo que nadie me maltrate, ahora yo vivo mi vida como la quiero vivir y aliento a mis hijos a una vida sin violencia.



**B**ueno mi nombre es María, yo tengo 45 años y tengo 7 hijos, mire yo tengo tanto que contar que una o dos horas no alcanzarían para decir toda mi historia (ríe con nostalgia), creo que puedo comenzar hablando sobre lo más importante de mi vida, mis hijos; ellos viven bien, viven muy cerca de mí, eso me hace sentir feliz y segura porque me ha costado mucho que ellos estén bien.

Hace unos años yo sufría de violencia, ahora sé que lo que me hacían se llama: violencia física, abuso sexual y violencia psicológica, muchos de los papás de mis hijos me han forzado en el pasado a tener relaciones cuando yo no quería, cuando no me sentía bien, yo en ese momento sufría mucho, pero pensaba que era una cosa normal, hubo dos hombres en espacial, papás de mis

niños siempre que fueron muy violentos conmigo.

A veces uno en su ingenuidad busca hacer un hogar, formar una familia que lo conforte y lo llene de alegría y ese era mi pensamiento antes. Yo intente por todos los medios que encontré y busque hombres buenos que me cuidaran, pero después de un tiempo me di cuenta que no todos son buenos, lo miran mal a uno y eso a mí me hace sentir rechazada.

Yo soy agricultora, cultivo maíz, maicillo, arroz y frijol en tierras que son compradas no son tierras propias y me ha costado mucho mi vida, me ha costado salir adelante y tener mis cosas, he trabajado para que a pesar de todo, mis hijos puedan tener un poco de dignidad.



**MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ**

El primero de mis maridos era militar, el me hacía sufrir violencia psicológica y física, me sometía a cosas que yo no quería...-recuerdo una vez me puso la navaja que tenía en el estómago y apretó con fuerza, él quería tener relaciones, intimidación pues, pero yo no me sentía bien y aun así me obligaba, era un hombre muy celoso y me trataba muy mal, decía que me iba a ir con cualquiera que se me pasara enfrente, era bien triste-. Yo intenté salirme de ese hogar dejarlo, pero siempre regresaba porque me sentía sola y perdida... con el tuve cinco hijos.

Con el tiempo conocí a una persona que me ayudo bastante, el me ayudo a salir de tanta pobreza en la que vivía, me sentí por primera vez feliz y un poco tranquila aun que uno no deja los traumas y los sufrimientos atrás, eso es algo que cargo conmigo todos los días de mi vida, aun que intente olvidarlos.

Hace unos años con mi última hija yo conocí el Movimiento Salvadoreño de Mujeres y comencé a venir a los talleres que daban, esto me ayudo un poco a sacar de mi cerebro tantas cosas tristes que tenía, acá me enseñaron que tenía que aprender a valorarme a mí misma.

Hace un año y medio recuerdo que nos trajeron a una psicóloga a dar unos talleres y en ese momento yo di gracias a Dios, ese tiempo yo lo sentí muy corto, cuando habla con ella y le contaba mis problemas yo sentía que andaba como en el aire, flotando me sentía aliviada de tanta pena y ella me indicaba como tenía que pensar positivo, ella me ayudo a sacar las cosas malas de mi pensamiento, me dio una motivación, me dijo que yo valía mucho.

Eso me hizo sentir feliz, luego de eso comencé a ir a la iglesia y eso me ayudo más, porque ya en Dios encontraba un refugio y con el MSM sentía que tenía un propósito de seguir viviendo, todo lo que aprendo en cada taller para mí es muy valioso nos dan el conocimiento del respeto a nosotras mismas como mujeres, a las demás personas; ahora si alguien quiere venir y decirme alguna ofensa yo respondo y les exijo que me respeten mis derechos y mis valores, yo me he ido sintiendo mejor, ahora yo sé que no me puede tocar nadie si yo no quiero.

Yo invito a todas mis compañeras a que sigamos en el Movimiento, que le hechos ganas y sigamos adelante porque acá uno aprende y así como yo, yo sé que hay muchas mujeres que aún no saben lo que valen, no saben sus derechos y tenemos que llegar a todas con este conocimiento a todo El Salvador.

Yo ahora veo a mis hijos y los aconsejo que lo más importante es que ellos respeten y sean respetados, si ellos tienen un problema, ahora les soy consejo y les doy seguimiento, les hablo del sexo, del género, de la igualdad, y de la prevención de la violencia. Ahora me siento una mujer más feliz.

*” Recuerdo una vez me puso la navaja que tenía en el estómago y apretó con fuerza, él quería tener relaciones, intimidación y yo no.”*





**ANA GLADIS FERNÁNDEZ JUÁREZ**

**H**ola, mi nombre es Ana Gladis y tengo 32 años y pues me siento muy bien muy feliz, hoy ha sido un día largo, pero estubo muy bonita la jornada de actividades, me gusta venir siempre a los talleres por los temas que hablan, siento que son muy importantes y con ellos voy aprendiendo más cada vez.

Para comenzar, no puedo decir que tengo un gran conocimiento, pero si le puedo decir que he tenido un gran avance, ahora que el Movimiento Salvadoreño de Mujeres ha llegado al municipio de Santa Isabel Ishuatán he podido participar en varios talleres, me han gustado muchísimo; creo que lo que más me gusta es que antes yo no sabía del tema de derechos, eso para mí era desconocido por completo y ahora sé que todas las mujeres tenemos derechos, tenemos voz y voto, que nuestra participación es importante...

yo todo eso no lo sabía, ahora se también que tenemos derechos sexuales y reproductivos, yo jamás me hubiera imaginado que podíamos decidir si tener hijos, cuantos hijos tener o no, o si tener relaciones sexuales o no, no sabía que eso era una decisión nuestra, de las mujeres también, cuando uno va creciendo nadie le habla de estos temas ni le orienta de esto.

Yo tuve a mi hijo cuando tenía 21 años, y me ha servido mucho este conocimiento y lo tengo en práctica ahora, porque desde entonces yo ya no quiero más, con uno siento que es suficiente; él se llama Carlos Antonio y ahora ya tiene 11 años, es más alto que yo, y mi alegría en realidad. Lo tuve con mi pareja que hasta la fecha seguimos juntos.

*" Si usted me hubiera aconsejado bien, no me habría acompañado "*

Realmente no le puedo mentir, ha sido difícil, con el paso del tiempo hemos tenido muchos inconvenientes, yo antes me dejaba de muchas cosas, ahora ya todo ha cambiado ya no me dejo...nunca hemos peleado así feo, pero si hemos tenido encuentros y discusiones fuertes; ahora yo le hablo del movimiento y le hago ver que, así como él tiene sus derechos yo tengo mis derechos también y ambos tenemos que respetarnos.

Yo recuerdo que desde pequeña yo he sido un poco aislada y tal vez por eso es que soy así ahora, mis papás eran gente bien sencilla pero siempre estrictos, no nos dejaban salir a cualquier lado y siempre nos dieron educación, ellos decían que nos podía faltar todo pero no la educación, todos mis hermanos se graduaron de bachillerato pero yo me quede en primer año, yo pienso que lo que les faltó a mis papas fue educarnos pero en otros temas, yo le dijo a mi mama: -" si usted me hubiera aconsejado bien, no me habría acompañado"-.

Yo me resiento porque he sufrido mucho acompañada, lo que más me duele es el trato que he recibido de mi marido, más para esta pandemia que hubo, yo no le demuestro que me siento mal, yo no llore frente a él... me le paro firme y le digo que no, si él tiene derecho hacer algo que lo haga y yo también puedo.

*Antes él decía que por hablarle así yo era machista, que yo no era así, y yo siempre le respondo que ahora ya se de mis derechos y no voy a dejar que él me esté pisoteando, ahora que somos adultos tenemos que comportarnos como adultos y ser conscientes del daño que nos hacemos uno con el otro.*

De los talleres que más me han gustado ha sido la ventana ciudadana, es una oportunidad de conocer más gente de conocer más casos y ayudar y defender a las mujeres, ahora sé cómo y que pasos dar cuando uno quiere poner una demanda, una denuncia.

He participado también en unos talleres de una psicóloga, que me han ayudado mucho ahí pude descargar mis emociones, ahora sé cómo enfocarme bien y reaccionar bien; me gusta hablar de los derechos de las mujeres y aconsejarlas a todas.

Me gusta saber el tema de las personas con discapacidad siento que ahora ya puedo ayudarlos a todos sin discriminación, ahora yo fui a entrevistar a la alcaldesa para que tome en cuenta a las personas así y siento que mi opinión y mi apoyo cuenta, ahora estoy haciendo algo por las personas y por mi cantón, dar las réplicas de los talleres que recibo y que me vean como un ejemplo eso me hace sentir importante y que hago cosas buenas.



**M**i nombre es Maritza Amaya y tengo 33 años y soy Licenciada en Educación, actualmente vivo en Colonia La Sabana, santa Isabel Ishuatan, en toda mi vida he tenido dos hijos, vivo con mis hijos y mi esposo.

Cuando era niña me gustaba jugar con muñecas y en una navidad mi abuelita me regalo una muñeca muy bonita que se intercambiaba la ropa, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez.

Pero un día llego un evento muy fuerte a mi vida que me cambio por completo y fue alejarme de mi familia, alejarme del lugar donde crecí, al principio era bonito pues me fui con mi esposo, pero con el paso del tiempo eso se transformo en una pesadilla comencé a trabajar en un Centro Escolar como profesora a los dos

dos años comencé a recibir acoso sexual por parte del director donde trabajaba, eso me afecto porque no podía trabajar con tranquilidad después se fue haciendo más intenso el acoso hasta llegar a la violencia psicológica y al despido injusto de mi trabajo.

Recuerdo que hace muchos años yo no conocía mis derechos como mujeres, no había apoyo para las mujeres, pero un día me invitaron a participar en las reuniones organizativas que realiza el Movimiento Salvadoreño de Mujeres en mi comunidad, esto fue en el año 2018 y decidí asistir con muchas dudas y un poco de curiosidad y desde ese día aprendí algo diferente y me gusto mucho participar, siempre estaba pendiente de cada reunión, porque aprendí más y conocí mis derechos.

El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía a defenderme y a trabajar en equipo, a salir adelante y saber que no estoy sola, a no tener miedo ante las adversidades.

Aprendí de la organización comunitaria porque es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es luchar por mis derechos Antes que no conocía sobre el MSM, ignoraba mis derechos, pero ahora soy una mujer que lucha por mis derechos y sé que tengo que ser valiente ante todo obstáculo.



**REYNA MARITZA AMAYA DE HENRIQUEZ**



Después de sufrir mucho por el acoso sexual y violencia psicológica que recibí en el lugar de trabajo mi vida dio un giro positivo y gracias al MSM yo me pude tomar valor y denunciar esta violencia que recibí, cada día era una lucha constante ante un sistema de justicia un poco desfasado y tardío, pero jamás me di por vencida ante cada audiencia siempre tuve el apoyo de incidencia del equipo MSM y compañeras mujeres y jóvenes que llegaban a cada audiencia hacer plantón con pancartas y a exigir justicia, después de dos años y medio de luchar se pudo hacer justicia y se condeno al director del Centro Escolar, por el delito de acoso sexual, hoy puedo decir que se sentó un precedente en mi comunidad ante este tipo de hombres que vulneran los derechos de las mujeres.



”El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía a defenderme y a trabajar en equipo, a salir adelante y saber que no estoy sola, a no tener miedo ante las adversidades”



## JACQUELINE CAROLINA MOJICA AGUIRE

Mi nombre es Jacqueline Carolina Mojica Aguirre, tengo 19 años (río nerviosa). Bueno para empezar yo desde que llego el MSM a mi lugar en el 2014, a Santa Isabel Ishuatán participe unas cuantas veces no mucho, porque yo para serle sincera en ese tiempo yo me acompañe demasiado temprano, yo estaba muy pequeña apenas tenía 15 años.

A veces siento que fue por falta de información; ahora con todo el proceso que hemos recibido de los talleres y todo eso, me he dado cuenta que si yo hubiera estado informada y tenido todo este conocimiento antes no me hubiera acompañado a esa edad.

Cuando yo me acompañe y llego el MSMS, yo fui a algunas reuniones, pero no iba de manera constante no tenía como esa chispa de seguir, porque en mi cabeza pasaban otras cosas, fue hasta el 2016

que yo sentí la necesidad y tuve por así decirlo la iniciativa de ir, las ganas de aprender.

En el 2017 yo tuve a mi bebe, al tenerlo había pasado un mes y unos cuantos días cuando tuve un problema grande con el papá de mi niño, fue la única vez que tuvimos un forcejeo; la tenía ganas de tener intimidad y yo acaba de tener al niño yo no me sentía bien, me sentía delicada de mi cuerpo y ni siquiera estaba haciendo dieta yo, entonces discutimos fuerte.

Él se puso muy agresivo y no podía entender que mi cuerpo no estaba bien no era un buen momento para mí, me hizo sentir muy mal todo lo que me dijo, lo que me gritaba; entonces decidí que no podía aguantar eso y ahí me ayudo el MSM, con el conocimiento que me habían dado en las charlas le supe decir que era mi derecho de no querer estar en

*"Yo se lo comento para que entienda que esto debe de ser un trabajo en equipo, no solamente yo, ahora tenemos una mejor comunicación".*

intimidad porque mi cuerpo no estaba listo y él tenía que comprender.

*Así que decidí irme a vivir con mis papas de regreso, ellos me apoyaron, pero con el paso del tiempo yo me comencé a sentir mal y regresé con él. Yo pienso que desde entonces hasta ahora estamos bien, él ha cambiado mucho, aunque él no asista a las reuniones conmigo, todo lo que me enseñan yo se lo comento para que entienda que esto debe de ser un trabajo en equipo, no solamente yo, ahora tenemos una mejor comunicación.*

Personalmente todos los proyectos que llegan del MSM me han servido y siento que involucrarme en todos es lo mejor que puedo hacer, pero realmente el que más me ha gustado es La Ventana Ciudadana, ser un grupo de mujeres que esta para apoyar a otras mujeres de manera más directa, así poderles pasar los conocimientos que nosotras tenemos y que la buena causa, la lucha contra la violencia y sus tipos llegue a más.

Creo que lo más importante del empoderamiento de las mujeres es sin duda el conocimiento, yo crecí en un ambiente donde mi mamá y mi papá no les interesaba mucho la educación sino el trabajo; mis hermanos se salieron de estudiar para poder trabajar y así ayudar más a la familia, a ellos les pagaban dos dólares por el día de trabajo completo y a las personas mayores les pagaban seis... yo observaba pero no decía nada porque al final con ese dinero teníamos que ver como comer y ajustar nuestras necesidades.

Con todo lo que me ha enseñado el MSM, aprendí a reconocer las injusticias de las que mi familia ha sido víctimas, unos por ser muy jóvenes, otras por ser mujeres y así, ahora se y entiendo lo que está mal.

Mi mamá a veces participa de los talleres y las charlas no siempre y ahora ella también entiende que la deben de tratar bien, ahora yo no dejo que mi papa sea pesado o le hable mal a ella o que sea agresivo con ella, eso ya no; ahora yo tengo el conocimiento para impedirlo porque conozco mis derechos y mis deberes.

En definitiva, le puedo decir que pasar de la ignorancia al conocimiento y poder hablar por mí, por mi mamá y por las demás que lo necesitan me hace muy feliz. Recomiendo a todas las mujeres de mi colonia La Sabana que vayan a los eventos que vayan a los talleres porque uno aprende y eso es maravilloso.



**H**ola yo soy María Daysi, dígame niña Daysi así me dice la mayoría de la gente, tengo 64 años y no tengo hijos.

Yo vivo en la comunidad de Atiluya del municipio de Santa Isabel Ishuatán, tengo toda mi vida de vivir ahí, ahí nací. Pues mire yo no tengo hijos, gracias a Dios que no. Yo me case ya mayor de edad y ya no era tiempo de andar criando.

Me casé mayor porque antes no me llamaba la atención eso de estar acompañada, pero ya después con el tiempo pensé que un día iba a llegar a estar mayor e iba a necesitar de alguien, eso fue lo que me hizo cambiar... no porque en realidad no me atraía tener compañero de vida.

Viera que con mi esposo gracias a Dios siento yo, que nos comprendemos, por ejemplo, para andar en estas actividades él no me detiene, no me prohíbe venir, es más, me alienta a venir porque sabe que me gustan las actividades.

Eso estaba comentando con las compañeras que media vez le deje la comida hecha él no tiene mayor problema.

Pero no crea no todo es felicidad, a pesar que nos comprendemos de esta forma a veces en el hogar siempre hay problemas, el mal carácter, la pobreza eso nos afecta.

Ahora que él no trabaja es complicado lo pone en una situación de estrés a uno, todo este tiempo de la pandemia que él



**MARÍA DEYSI JUÁREZ**

No ha podido movilizarse hasta Chalatenango porque hasta allá trabaja es dinero que nos falta.

Mire antes de llegar el Movimiento Salvadoreño de Mujeres yo no tenía mucho conocimiento de los derechos, y menos sabía que había derechos de las mujeres, a mí nadie me había hablado antes de todo eso.

Ahora si ya tengo yo el conocimiento y siento que es bien importante esto de saber cuál es su derecho como mujer, porque una no puede ser maltratada, a veces uno conflictúa con la pareja y hay disgusto entre los dos, pero el disgusto pasa, pero que ya se vaya uno al maltrato eso es otra cosa, eso no puede permitirse.

A mí me ha gustado el Movimiento no solo por las charlas y por los talleres, ahí uno aprende mucho de uno mismo como mujer y como colectivo pero la verdad, también me han gustado bastante los proyectos que se hacen para enseñarle a uno nuevas habilidades, por así decirlo. Por ejemplo, hemos tenido apiarios, ventana ciudadana, me equiparon para ir a visitar hogares.

Siento que es bien importante el empoderamiento de las mujeres, el conocimiento de saber los derechos, todas las mujeres tienen y deben de saber que ellas están de primero que deben de ser respetadas y cuidadas, que nadie debe pasarles encima ni a ellas ni a sus derechos.

Por ejemplo si mi esposo algo me dice yo ya no me dejo, a veces que le agarra y me dice: "yo me voy a ir", yo lo que le digo es que se vaya, como lo voy a estar reteniendo a la fuerza aun que en mi corazón me duelan sus palabras yo no puedo permitir que me manipule con cosas así, rápidamente el recapacita y me dice: no, no me voy a ir, no la voy a dejar".

Ellos bien saben que uno por amor hace muchas cosas, solo el trabajo de la casa cuanto es, hay que lavar en una quebrada me toca ir, porque donde yo vivo no hay agua potable y es feo puro barranco para ir a lavar la ropa y no solo eso, hacer la comida, limpiar, ordenar, planchar y sin sueldo... ¡imagínese!, ni luz tenemos en la casa y eso lo hace más difícil.

Con todas estas adversidades, las tormentas que hemos pasado han estado peligrosas, los caminos se ponen lisos y llenos de barro, y yo con mi cadera mala, caminar me cuesta mucho así yo hasta ahora no sé qué tengo, desde que nací lo tengo nadie sabía que era pero sin embargo todo el tiempo me he sabido adaptar y hasta correr puedo, me duele pero puedo.

Lo que le quiero decir es que sin importar las circunstancias que me he enfrentado gracias a mi carácter y ahora a mis conocimientos sé que puedo salir a delante con todo lo que me proponga.

*"yo me voy a ir", yo lo que le digo es que se vaya, como lo voy a estar reteniendo a la fuerza aun que en mi corazón me duelan sus palabras yo no puedo permitir que me manipule con cosas así, rápidamente el recapacita y me dice: no, no me voy a ir, no la voy a dejar"*





## ANA RUTH PERAZA SERMEÑO

Yo soy Ana Ruth Pereza, soy ama de casa y tengo 51 años, yo vivo solo con mis hijas, pero en total tuve cinco hijos y mi marido, todos vivimos en el cantón Miramar de acá de Santa Isabel Ishuatán; mi primer hijo dejó de estudiar porque tiene una señora, y tengo dos hembras que estaban trabajando, solo una está conmigo en la casa, todos los demás trabajan, hacemos lo normal de un hogar.

Yo recuerdo que lo más bonito tal vez de mi infancia por así decirlo, es cuando cumplí 15 años, ese día fue hermoso me hicieron una cena estuve con mi familia, con mis hermanos, ahora que mis papas ya fallecieron lo recuerdo como el mejor día.

Yo recuerdo que cuando ellos murieron fueron los peores días de mi vida, ambos murieron por causas naturales por enfermedades, yo sé que ellos intentaron

de la mejor manera darnos como todos los conocimientos y ser buenos papas, pero usted sabe, en aquellos tiempos enseñar a los hijos no era con tan importante, incluso hoy lo importante es el trabajo, saber cómo se va mantener uno, como va a vivir.

*Antes del Movimiento Salvadoreño de Mujeres yo no conocía mis derechos, yo no sabía que teníamos derechos de las mujeres, yo me consideraba una mujer que no sabía mucho, a mí me maltrataban, me humillaban, mi esposo me pegaba mucho, me decía que yo no servía para nada (llora), yo jamás imagine que alguien pudiera hacerlo sentir inútil por completo a uno, el me hacía sentir así.*

Para mi desde el momento de estar embarazada ha sido una etapa muy dura, el hecho de salir embarazada de mi hijafue cuando comenzaron los

*" El me golpeaba tan fuerte que tuve un aborto "*

problemas, el me golpeaba tan fuerte que tuve un aborto (se le quiebra la voz, y rompe en llanto), ahora con las capacitaciones y todo;el siempre siguió con su carácter y sus problemas pero entiendo que eso no depende de mí, yo sé que ando en cosas buenas e intento solo no prestarle atención a todo eso, aunque el me difame, y diga que ando haciendo de todo, que yo buscando hombre, el pregunta con la gente que ando haciendo yo, me dijo que yo de seguro cuando duermo afuera es porque a saber con quién me voy, tengo el niño más pequeño de 11 años que no lo puedo dejar en la casa solo con el papá siempre anda preguntándole que con quien me acosté y mi pobre niño le explica que no es eso, que son capacitaciones de mujeres pero él no entiende. Es bien triste esta situación.

Pese a todos esos problemas que le cuento, gracias a Dios yo cuento con el apoyo de todos mis hijos, entres todos me protegen y aun que el hombre ese no entienda, ya nadie lo puede cambiar, no importa lo que él hable yo ya estoy acostumbrada de eso, yo lo que si es que estoy agradecida con el Movimiento.

Yo recuerdo que el primer proyecto con el que yo comencé fue un proyecto de casas, y gracias a Dios yo salí beneficiada, eso para mí fue bien importante porque cambio de verdad mi vida, gracias a eso me pude ir a vivir yo sola con mis niñas, el varón y el papá se quedaron aparte porque así lo decidieron, eso nos trajo más tranquilidad y alegría.

Al igual que yo muchas mujeres en los talleres y en las charlas impartidas por el Movimiento sirven de gran manera, es importante tener todas y todos los conocimientos, mis vecinos, todos ahora

aprendieron de sus derechos, es como un conocimiento grupal ya.

Yo opino que el empoderamiento de las mujeres está bastante bien, ahora cuando uno tiene el conocimiento sabe defenderse, sabe expresarse, siento que lo bonito de esto es ponerlo en práctica eso es importante, saberse defender de quien sea.

Siento que el mayor impacto que el Movimiento ha hecho en mi es el saber todos los temas, ahora puedo aprovechar el conocimiento, yo agradezco y refuerzo que las mujeres vayan a aprender más, las aliento a todas y a todos por que no solo las mujeres tienen que aprender sino también los hombres a tratarlo bien a uno esto para mí es de gran ayuda.



**B**uenas, mi nombre es Dina Esperanza yo vivo en el cantón Acachapa, Caserío La Ceiba, yo soy agricultora, en mi casa yo vivo con mis papas y mis hijos, por todos son 9 hijos yo los he criado a todos sola; mire la familia depende de cómo uno les enseñe es buena o mala, yo tengo paz en mi casa gracias a Dios, todos en la casa somos agricultores, los más pequeños que tengo tienen de 11 años para abajo.

Mire yo de mi niñez no tengo nada de recuerdos bonitos, yo creo que recuerdo que desde que tengo 11 años estoy trabajando en la cooperativa, yo solo tengo primer grado, desde ahí yo siempre he estado trabajando ya no volvía a la escuela, la mayoría de mi trabajo lo he hecho acá en Sonsonate, pero también fui a San Salvador.

*Yo tuve a mi primer hijo cuando yo tenía 15 años y 6 meses cuando quede embarazada, eso para mí fue una carga grande, no tenía a nadie más con quien compartir la responsabilidad solo estaba yo sola, mire yo jamás había oído hablar de los derechos de las mujeres, yo no sabía ni que eran los derechos, eso jamás me lo dijeron en la escuela la vez que yo fui.*

*El primer papá de mis hijos era bien violento, a él le gustaba bastante el machismo, le gustaba pegarme, yo en aquel entonces solo me agachaba y recibía los golpes porque no sabía que más hacer. Pero ahora las cosas son diferentes, con el conocimiento que tengo es diferente.*



**DINA ESPERANZA**



Cuando el Movimiento comenzó a llegar y a organizarnos en mi cantón, ahí conocí de eso, allá por el 2014 comencé a ir, recuerdo primeramente los talleres que daban, las capacitaciones, recuerdo la granja de pollos ahora lamentablemente el proyecto está detenido por que tuvimos el huracán y se pasó llevando la galera donde tapábamos a los pollos.

Yo siento que el Movimiento beneficia mucho a la hora del aprendizaje, del conocimiento esto me ayuda a mí y a la comunidad, ahora puedo hablar, así como con desconocidos o en público antes me daba miedo hablar.

Yo creo que el empoderamiento de las mujeres es bueno porque uno aprende a defenderse, a ya no ser víctima de la violencia y de los demás, creo que la organización es importante en si es saber que las mujeres nos apoyamos unas con otras cuando más lo necesitamos, el apoyo es necesario porque imagínese yo sola con 9 niños me ha costado, pero casi siempre la gente que me ve me ayuda.

El apoyo con las mujeres del Movimiento es bueno ellas a mí en los talleres me enseñaron a que valgo y que puedo valer por mí misma así con fuerza, con los proyectos que nos dan es importante para todos porque puedo sostener un trabajo, puedo ver como tengo ideas de emprender, yo les digo a mis hijas "que galán que hubiera sabido antes lo que ahora sé, no fuera esta mi realidad" cuando uno no sabe nada, toda la gente lo mira de menos a uno.

Ahora tengo el entendimiento que las cosas pueden ser diferente sabiendo los derechos, es por eso que es importante para mí que mis hijas al menos ellas tengan ese conocimiento para que no les pase lo mismo, para que no sufran así, como yo sufrí, para que sepan que pueden decidir por ellas mismas y los varones también para que no crezcan con tantos problemas.

"Que galán que hubiera sabido antes lo que ahora sé, no fuera esta mi realidad"





## REINA ISABEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ

**S**oy Reina y pues mire...tengo 35 años, yo vivo con mi esposo y mis tres hijos mi ocupación así toda la vida ha sido ama de casa, mis hijos los tres estudian. Yo no sé mucho que decir de mí, mire cuando yo era niña a mí me gustaba jugar con las niñas, me gustaba jugar futbol, llevarme bien con mis compañeras de la escuela, yo siento que ahí era mi felicidad, uno de niño es tremendo, pero bien inocente.

Yo recuerdo que algo que me hizo cambiar mi vida por completo es que ahora ya mayor de edad me di cuenta que con mi papá que me crie no era mi verdadero papá, yo no sabía, uno de chiquito no entiende y miré ahora que se pues ha sido una sorpresa para mí, uno de pequeño no entiende estas cosas y resulta que mi papá pues no es mi papá.

*Eso me ha hecho sentirme mal, yo hubiera querido conocer a mi verdadero papá de un principio, pienso que, si lo hubiera tenido a él en mi vida, las cosas hubieran sido diferentes, capaz yo pensara de una manera diferente.*

Bueno primeramente y es de aclarar que antes del Movimiento yo no sabía de mis derechos, yo no conocía, hace poco empecé la verdad en el 2014, he tenido varias capacitaciones, ahorita recuerdo la de los derechos humanos, una que fue de los tipos de violencia que hay, la igualdad de género que hay entre los niños, niñas y adolescentes.

Yo sé decirle que el empoderamiento de las mujeres es realmente una buena herramienta una actividad bonita siento que es una buena iniciativa desde que inicio, uno siente el apoyo de las demás mujeres.

*• Mi apoyo más grande es tener la panadería, en nuestro caserillo, eso para mí me ha ayudado de sobremanera, no se imagina cuanto.*

Yo considero que es importante esto de estar organizado uno en la comunidad, en general tener un buen ambiente con los vecinos y estar preparados es importante, tener buena comunicación con todos ayuda a que todos y todas sepamos de los demás, pero no a modo de chambre sino a modo de ayuda, de ver de qué manera podemos asistir a los que más lo necesitan en el momento adecuado; es útil estar organizado para poder lograr algo, porque si no somos organizados no podemos hacer nada, una sola persona no puede sola.

Mire mi impacto más grande con el Movimiento, así por decirle mi apoyo más grande es tener la panadería, en nuestro caserillo, eso para mí me ha ayudado de sobremanera, no se imagina cuanto; tener una panadería propia me ha hecho sentirme bien.

Mire yo siento que ahora que ando con el MSM yo agradezco, ellas nos dan espacios y momentos de relajarme de sentirme a gusto, sentir que boto cargas de estrés y de problemas que jamás había hablado antes, yo antes no tenía ni un lugar, ni con quien, de poder hablar mis temas, siento que esto es una oportunidad buena.

Fuera de la ayuda económica lo importante es la organización que tenemos ahora con las mujeres de la comunidad a ayuda y la alegría que uno siente al poder estar en compañía.

Espero de verdad que muchas mujeres con el tiempo también conozcan más del movimiento y se vayan uniendo para que cada vez seamos más.



**S**oy Reina, yo tengo 38 años y vivo en el cantón Acachapa, yo vivo con mis hijos y mi compañero de vida, yo tengo 3 hijos y el que viene en camino son 4 pues, yo siempre he sido si como le dicen ama de casa, yo hago el oficio en mi casa, unos estudian y otros trabajan.

Mire la vida ha sido dura le puedo decir, creo que mi recuerdo lindo es que jugaba con mis seis hermanos mis papás con mucho esfuerzo me pusieron a la escuela, yo saque el octavo grado, yo sé que fue difícil, pero gracias a Dios y con entusiasmo uno sale adelante.

Mire de algo que me marcara así para siempre yo puedo decir que el abuso entre los parientes más cercanos, es algo que uno no olvida, la violencia familiar es horrible, el maltrato que uno sufre, viera que mis tíos no fueron

*buenos conmigo, uno de niño no tiene el conocimiento ni nada, uno se queda callado, yo tenía miedo que si les decía a mis papas me iban a pegar si les decía algo.*

Yo esa parte de mi vida no me gusta mucho hablarla y tampoco me gusta acordarla porque es bastante triste, son cosas que uno no comprende de verdad sino hasta que ya está grande y tiene familia, uno crece con aquel miedo que alguien le vaya a hacer algo malo los hijos.

*Eso para mí ha sido el mayor temor, por eso con cada cosa que voy aprendiendo yo les voy enseñando también, a modo que no se dejen de nada, que no dejen que nadie les haga nada malo.*



**REINA ESMERAL CORTÉZ**

Yo vine a conocer mis derechos y conocer de esto hasta en el Movimiento, en el 2014 vinieron acá a mi cantón, con el proyecto de la panadería y salí beneficiaria de una vivienda, yo he sentido que he beneficio que me dio esto ha sido grande, esto mejoro la economía y mi vida.

Yo opino que el empoderamiento de las mujeres es un éxito para uno de mujer, uno ahora participando en los talleres tiene el conocimiento para saber hablar por uno solo, ya no tiene miedo, no como cuando era niña pues.

Yo creo que es importante estar organizado, es importante saber trabajar y como trabajar con la gente, uno se adapta a la sociedad se hace más útil, uno le puede ya hasta enseñar a las mujeres lo que uno aprende, el apoyo más grande siempre ha sido mi poder de expresión, yo antes no hablaba con nadie, no podía hablar nada, pero ahora puedo compartir, puedo decir en voz alta las cosas. Para mí esto es mi logro más grande.

El conocimiento siento que es el poder y la base para las cosas, yo antes no sabía mucho, mi vida era como ciega, no conocía nada de mis derechos, yo era tímida no tenía valor de expresarme; pero con forme me he ido capacitando ahora me siento exitosamente con valor, siento que la capacidad y siento que valgo, siento que puedo enseñar y la gente puede aprender de mí.



*"y uno de niño no tiene el conocimiento ni nada, uno se queda callado, yo tenía miedo que si les decía a mis papas me iban a pegar si les decía algo".*

# SAN JULIÁN

Sonsonate



historia  
de vida

mujeres independientes y  
trabajadoras



REINA ISABEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ

**M**i nombre es Rosa Emilia, tengo 52 años y soy ama de casa, actualmente vivo en Colonia El Planon municipio de San Julián, en toda mi vida tuve 5 hijos, pero ahora vivo sola, todos ellos ya se acompañaron ahora vivo cuidando a mi gato y a mi perro.

Cuando era niña estudiaba tercer ciclo, me gustaba ir a la escuela era muy aplicada, me gustaba jugar y saltar cuerda y pues, ir al colegio para mí es mi mejor recuerdo de niñez.

Uno como madre jamás se pone a pensar que un hijo se le vaya a morir, no es natural que eso pase y a mí me paso; mi hijo mayor murió, viví momentos de dolor entre lágrimas tuve que dar el último adiós eso me trajo mucha tristeza y dolor pese a los años me ha sido muy difícil superar.

Recuerdo que hace muchos años yo no conocía mis derechos como mujeres, no había apoyo para las mujeres, pero un día llego el Movimiento Salvadoreño de Mujeres a mi comunidad y me invitaron a las reuniones esto fue en el año 2010 en ese momento nos reuníamos 35 mujeres todas con deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque aprendí más y conocí mis derechos.

*Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres.*

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer y aprender un taller de panadería, con eso me siento liberada, uno nunca se imagina como una iniciativa como la panadería le puede cambiar la vida, pero realmente al tenerla me doy cuenta que le ha traído un propósito a mi comunidad y a mí.

Antes que no había llegado el MSM a mi comunidad mis derechos eran ignorados, otros nos hacían leña<sup>1</sup> nos destruían, pero ahora soy yo misma, he aprendido a defenderme, me siento feliz de conocer a muchas mujeres que son mis amigas y compañeras, y cada día aprendo más.

*Después de sufrir mucho por lo de mi hijo comencé con el proyecto de iniciativa económica capacitándome en elaboración de velas aromáticas y eso me ayudo a motivarme después de estar muy deprimida ante la muerte de mi hijo, mi mente estaba más alejada de la tristeza y sonreía más. Luego con mis compañeras pusimos nuestro negocio y eso nos benefició para tener ingresos económicos.*

1. Hacer leña: salvadoreñismo que expresa la acción de insolentar o violentar.



Yo me llamo Guadalupe me dicen de varias maneras, pero Lupe está bien, tengo 40 años y soy ama de casa, actualmente vivo en Cantón Los Lagartos municipio de San Julián, yo tuve 6 hijos, el mayor trabaja y los otros 5 estudian y viven conmigo.

Cuando era niña me gustaba mucho salir a jugar por las tardes con mis vecinas, recuerdo un día que estaba con mis amigas cuando por estar jugando caí al suelo y me golpee las rodillas y mis amigas me pusieron hojas para que no saliera sangre, lloraba, pero a la vez me causo mucha risa los curitas que pusieron mis amigas, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez, cuando las cosas eran sencillas y se curaba uno con hojas. La inocencia es algo que no regresa (dice con voz reflexiva).

El acompañarme, para mí fue lo peor, viví momentos de dolor porque mi compañero de vida, él era un hombre violento, no me permitía salir, me tenía como su esclava luego comencé a tener mis hijos y así con el tiempo, más crecía la dependencia con mi esposo, uno siente la verdad que después de tanto maltrato y tanta cosa fea así es el amor, es feo pensarlo y más feo es decirlo en voz alta pero lamentablemente uno se acostumbra la violencia.

El Movimiento Salvadoreño de Mujeres llegó a mi comunidad y me invitaron a las reuniones, pero mi esposo no me dejaba salir y tuve mucho miedo porque él decía que esa organizaciones hace a las mujeres haraganas, pero un día vencí ese miedo y a escondidas de mi esposo fui a las reuniones.

Ese día conocí lo importante de saber sobre mis derechos, esto fue en el año 2012 en ese momento nos reuníamos 15 mujeres todas con deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque empecé a formarme en charlas, talleres y hemos obtenido proyectos de iniciativa económica. Por primera vez sentí que mi vida tenía un propósito directo y que podía ser fuerte y enfrentar cualquier maltrato con denuncia.

El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía a defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo.

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres. Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer.

Antes que no había llegado el MSM a mi comunidad no conocía nada y tenía que humillarme ante mi esposo y vivía triste, ahora me siento feliz porque conozco mis derechos y he sido beneficiada con proyectos y sigo adelante muy fortalecida.

Después de sufrir mucho por depender de mi esposo que no me dejaba salir y solo me daba limitado el dinero casi nunca tenía mucho que comer comencé con el proyecto de iniciativa económica y eso me permitió no ser esclava de nadie y podía tener mis ingresos económicos y ayudar a mis hijos para darles lo necesario, mi mente estaba más alejada de la tristeza y sonreía más. Luego con mis compañeras pusimos nuestro negocio y eso nos benefició para tener ingresos económicos.

LISETH GUADALUPE IGLESIAS MARÍAS







A portrait of Lorena Elizabeth de Calderón, a woman with long dark hair, wearing a blue floral top. She is standing in front of a stone wall with a light switch.

## LORENA ELIZABETH DE CALDERÓN

**M**i nombre es Lorena Morales tengo 47 años y soy ama de casa, actualmente vivo en Colonia La Málaga municipio de San Julián, en toda mi vida tuve 7 hijos, pero ahora vivo con tres hijos, los otros ya se acompañaron vivo cuidando a mis 6 gatos, 2 perros y un conejo.

*Cuando era niña estudiaba quinto grado y me gustaba ir me temprano para la escuela para ir a jugar con mis amigas antes que iniciará las clases, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez.*

En la adultez llego un evento muy fuerte me diagnosticaron una enfermedad en el corazón y estuve en muchos tratamientos y eso cambio por completo mi vida cada día pensaba que iba a morir y no encontraba cura a mi enfermedad batalle mucho de un hospital a otro con tratamientos que solo me ayudaban en un momento luego llegaba el dolor y la angustia.

En el año 2010 llegó el MSM en ese momento nos reuníamos 10 mujeres todas con deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque aprendí más y conocí mis derechos y mis compañeras me ayudaban yo les contaba mi historia y ellas me motivaban.

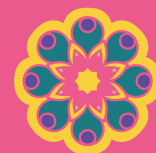
*El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo, porque valgo mucho como mujer, además.*

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer y aprender a motivar a otras sobre todo cuando hay problemas de salud, aprendí del auto cuidado, estas cosas nadie se las enseña ni en la escuela, ni los papás, para mí el aprendizaje ha sido infinitamente valioso.

El poder a cuidar mi salud, me hace sentir feliz, conocer a muchas mujeres que son mis amigas y compañeras, y cada día aprendo más.

Después de sufrir mucho por mi enfermedad comencé con el proyecto de iniciativa económica capacitándome y eso me ayudo a motivarme a cuidar de mi salud y a motivarme para no estar muy deprimida ante las enfermedades, mi mente estaba más alejada de la tristeza y sonreía más.



Yo me llamo Deysi tengo 43 años y soy ama de casa, actualmente vivo en Cantón Aguashuca municipio de San Julián, en toda mi vida tuve 2 hijos, ahora vivo con mi esposo y mis dos hijos.

Cuando era niña me gustaba mucho salir a jugar por las tardes con mis vecinas, recuerdo que siempre hacía todo el oficio para estar a tiempo para jugar con mis amigas, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez.

Cuando mi mamá murió yo apenas tenía ocho años y me toco cuidar a mi hermanito de 9 meses y no sabía qué hacer viví en una pobreza no teníamos que comer y ya no pude estudiar, esas son definitivamente cosas que a uno le cambian la vida por completo, como una niña cuida a otro niño, a un bebe...fueron tiempos duros y difíciles.

Antes no había apoyo para las mujeres, pero un día llegó el Movimiento Salvadoreño de Mujeres a mi comunidad y me invitaron a las reuniones, al principio no quería ir no me llamaba la atención participar, pero con el tiempo otras compañeras me motivaron y me llegó la curiosidad para asistir fui a las reuniones ese día conocí lo importante de saber sobre mis derechos, esto fue en el año 2001, *en ese momento nos reuníamos en el hotel que esta por la bendición, nos tocaba asistir con niños porque no podíamos dejarlos en la casa estaban muy pequeños, pero fui aprendiendo a defender mis derechos, a organizarme con otras mujeres y hacer valer mis derechos.*

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso podemos ayudar a otras, por ejemplo: si hay un desastre natural podemos actuar y dar la mano a otra compañera, ahora con los talleres de gestión de riesgo sabemos que tenemos que hacer, como organizarnos las mujeres; también en casos de violencia podemos incidir y no dejar solas a nuestras amigas, ya sabemos cómo se hace una denuncia, a donde se acude por ayuda, como demandar a alguien, todo eso no lo sabía antes.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer y dar información a mujeres que son víctimas de violencia.

Ahora puedo decir por mí misma puedo reunirme con otras mujeres y aprender más conocimientos.

Después de sufrir mucho por la muerte de mi mamá y tener que cuidar a mi hermano que ere un bebé en ese momento, y ya no pude ir a la escuela, *con las reuniones y la organización comunitaria he aprendido a escribir y leer, porque dentro de todo, también han dado cursos de alfabetización y eso cambio mi vida para mejor.*

Lo bonito que mis compañeras me han enseñado y eso es importante para mí además con mis compañeras pusimos nuestro negocio y eso nos benefició para tener ingresos económicos.



DEYSI ELIZABETH PEÑATE RAMÍREZ





## XIOMARA MARISOL CRUZ MENJIVAR

**M**i nombre es Xiomara tengo 29 años y soy ama de casa, actualmente vivo en Cantón Aguashuca municipio de San Julián, vivo con mi mamá, papá, esposo y mi hijo.

Cuando era niña, recuerdo que me encantaban los fines de semana porque siempre salíamos a pasear a lugares turísticos, la playa y lagos, eso para mí es mi mejor recuerdo de mi niñez, era realmente divertido pasar tiempo afuera de casa y hacia todo porque siempre nos llevaran a la playa.

*Cuando mi hijo nació, fue una mezcla de sentimientos, era entre feliz y también una gran preocupación porque no tenía mucha idea de cómo iba hacer para cuidarlo, los bebés son delicados y yo nunca había tenido uno, entonces me sentía un poco asustada.*

El Movimiento Salvadoreño de Mujeres llegó a mi comunidad y me invitaron a las reuniones esto fue en el año 2012, en ese momento ya muchas compañeras tenían muchos años de reunirse y sentí el deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque aprendí más y conocí mis derechos.

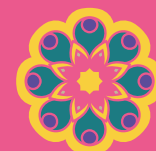
El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo, porque valgo mucho como mujer.

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género también aprendí sobre educación y sexualidad sobre todo que las mujeres tenemos la decisión de cuántos hijos tener y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres, gestiones de riesgo en caso de problemas ambientales, como poder responder y ayudar a mi comunidad de mejor manera, todas esas cosas que uno antes ni se las pregunta, ahora lo sabía.

*Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer, la organización me ayudo cuando estaba embarazada durante esa etapa me motivaron mucho y no hay restricciones en mi vida.*

Antes que no había llegado el MSM a mi comunidad mis derechos eran ignorados, otros nos trataban bien mal, usted sabe que siempre hay machismo y gente que les hace desprecios a los demás, nos destruían la moral, pero ahora soy yo misma, he aprendido a defenderme. Agradezco a dios por mis amigas que he hecho a acá y espero poder seguir participando siempre en el MSM.

Después de convertirme en madre, siento con he aprendido mucho a conocer sobre mis derechos y eso fortalece mi vida y el respeto que tenemos con mi esposo y también sé que nadie me puede obligar a tener más hijos, soy yo la que decide cuántos hijos tener.



Mi nombre es Beatriz Marías, Marías es apellido oiga, tengo 31 años y soy trabajadora, actualmente vivo en Cantón Los Lagartos municipio de San Julián, vivo con mi mamá, mis hermanas, sobrinas y cuñados y todos nos ayudamos en aportar económicamente al hogar, a veces es una locura la casa por todo lo que hay que hacer, pero mientras nos colaboramos todos las cosas van saliendo bien.

Cuando era niña vivía con mis abuelos y ellos me consentían mucho me compraban mi ropa y yo me sentía muy feliz, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez, los abuelos, siento yo que son una parte muy importante de la vida de uno, sobre todo si los tenemos de pequeños, crecer con ellos es sin duda lo más feliz que me ha pasado.

Conforme uno crece muchas cosas pasan, muchas buenas y muchas malas, entre las peores que puedo recordar (se le quiebra la voz, entre sollozos) y fue la violación sexual de una sobrina, viví momentos de dolor entre lágrimas porque nunca se pudo hacer justicia y el delito quedo impune, pese a los años me ha sido muy difícil asimilar esa injusticia, si para mí que soy su tía siento una ira, un enojo y una tristeza grande, se imagina su familia, ella misma esta aun devastada por el hecho y a nadie más parece importarle.

En el año 2011, llego el MSM ahí donde yo vivo, en ese momento nos reuníamos con la organización de jóvenes con el proyecto de la cooperación Manos Unidas, bien me acuerdo porque me gusto el nombre, Manos Unidas.

Todos teníamos un gran deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque aprendí más y conocí mis derechos, muchas cosas más.

El empoderamiento de los jóvenes y mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, gracias a los programas y talleres que nos daban, poco a poco nos iban capacitando en más cosas, aprendía, siento yo que las iniciativas económicas eran definitivamente el tema que más me llamaba la atención; esto porque permitía entender de manera mejor como uno podía emprender y crear cosas para subsistir.

También aprender a defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo, porque valgo mucho como mujer y a exigir que se cumplan nuestros derechos.

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, porque si no estamos organizados no podemos lograr un objetivo, también ayuda a empoderar a mujeres y jóvenes, yo creo que darles voz y voto a la juventud, es algo fundamental porque ellos por ser jóvenes, tiene buenas ideas y buenas iniciativas y es importante tomarlos en cuenta. Pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es empoderar mis derechos y recibir diplomados en diferentes temas y la oportunidad de desenvolverme en talleres vocacionales. Después de sufrir mucho por la violación sexual que recibió mi sobrina, aprendí a conocer a apoyar a otros jóvenes para incidir en caso de violencia y no quedarse callados hay que denunciar y eso me ayudo a motivarme después de estar muy deprimida ante la injusticia que sufrió mi sobrina, mi mente estaba más alejada de la tristeza y sonreía más. Luego con mis compañeras informamos a otras jóvenes para prevenir la violencia.

NANCY BEATRIZ MARÍAS





## EMÉRITA GUTIÉRREZ ESQUINA

**M**i nombre Emérita Gutiérrez es tengo 41 años y soy ama de casa, actualmente vivo en Cantón Las Mercedes municipio de San Julián, en toda mi vida tuve 8 hijos, pero ahora vivo con mi esposo y 5 hijos, los otros tres ya se acompañaron, uno ni siente cuando ya son adultos y se van de la casa, pero está bien, porque ellos son felices.

Cuando era niña recuerdo que con mi hermana mayor salíamos a cortar pitos, pasamos todo el día subidas en los árboles, ella y yo hacíamos los rollitos de pitos y salíamos a vender por todo el cantón y del dinero que reunimos comprábamos charamuscas<sup>2</sup>, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez.

Cuando uno es pequeño tiene la libertad de ser feliz solo por ser niño, la inocencia lo hace a uno ingenuo, a veces me arrepiento de mis decisiones, pero nada hago con arrepentirme porque, ya son cosas que a pasaron.

*Cuando yo tenía solo 13 años, decidí acompañarme, a los 13 años uno no tiene el entendimiento de que es una relación, menos el vivir con alguien y ese fue mi error, y de mis papás también, que no supieron aconsejarme y pues termine ahí, haciendo un hogar.*

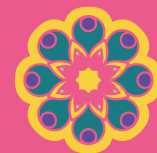
Los derechos son cosas que no logre conocer en la escuela, y menos los derechos de las mujeres, yo no sabía que eso existía, no había apoyo para las mujeres, pero un día llego el Movimiento Salvadoreño de Mujeres, oí de ellas pero

no sabía exactamente lo que hacían, hasta que me invitaron a las reuniones esto fue en el año 2005; en ese momento me contactó la promotora y empecé a recibir capacitaciones de derechos de mujeres y eso dio un giro grande en mi vida.

Tuve la oportunidad de estar en el proyecto de iniciativa económica, sólo gracias a este como, golpe de suerte por así decirlo; conocí que el empoderamiento de las mujeres, eso fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo, porque valgo mucho como mujer.

Como mujer puedo asegurarles que acompañarse a vivir con alguien siendo tan joven es una muy mala decisión, incluso ahora de grande aun pienso que pude esperar mucho tiempo o tal vez nunca haberme arrejuntado con alguien, después de sufrir mucho por ser aun niña cuando me acompañe y tener esos cambios no solo en el cuerpo sino en la vida misma; yo he aprendido que nadie puede obligar a nadie a tomar decisiones equivocadas.

Yo comencé con el proyecto de iniciativa económica capacitándome en proyecto de abejas y eso me ayudo a motivarme después de estar muy deprimida, mi mente estaba más activa, tenía más cosas que hacer en el día, tenía propósitos, para mí ha sido una verdadera salvación integrarme por completo al Movimiento, porque así he descubierto muchas más formas de salir adelante. Luego con mis compañeras pusimos nuestro negocio y eso nos benefició para tener ingresos económicos.



2 . salvadoreñismo que refiere una golosina usualmente compuesta por hielo de sabores diferentes.

**M**i nombre es Tránsito Sánchez, tengo 66 años y soy Agricultora, actualmente vivo en Guacuco municipio de San Julián, en toda mi vida tuve 9 hijos.

Ahora vivo yo y dos hijas más, pero solo somos nosotras, los demás ya se acompañaron con sus parejas, pero mantenemos contacto.

Cuando era niña me gusta mucho jugar, siempre quise tener muñecas, pero era muy pobre y mi mamá no tenía dinero para eso, solo para la comida que apenas alcanzaba, entonces venía yo y me hacía las muñecas de lodo; yo las ponía al sol a secar y cuando estaban como blandas podía jugar con ellas.

Tenerlas para mí era suficiente, eran mis muñecas y sabía que no eran bonitas como las otras, pero podía jugar bien y así me divertía.

*Cuando yo tenía 8 años, vivíamos en una finca como cuidadores de la finca, y una noche un hombre que a saber quién era, entro a la finca, me intento violar, yo no podía entender en el momento que estaba pasando, pero estaba tan asustada y mi instinto fue el que me hizo gritar e intentar liberarme, en eso llego mi familia corriendo y el hombre me soltó y se fue rápido; jamás supimos quién era y porque intento hacerme eso, por muchos años yo viví con miedo, tenía pesadillas que ese hombre iba a regresar a atacarme.*

El Movimiento Salvadoreño de Mujeres llego en el 2011 a donde yo vivía, en ese momento fuimos beneficiadas con una granja de gallinas y fue entonces donde iniciamos nuestra iniciativa económica y nos reuníamos todas con deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque aprendí más y conocí mis derechos, era divertido ver como de la nada pasamos a tener una granja y administrarla así ordenadamente, eso de organizarse con las mujeres es bueno y ayuda a todos.

El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendía defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo, porque valgo mucho como mujer y además ayudar a las mujeres cuando ponen demandas cuando tiene problemas.

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como

derechos humanos, prevención deviolencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, el empoderamiento y conocer más sobre mis derechos como mujer y aprender un taller de piñatería.

Mi esposo siempre me maltrataba, me golpea y me amenazaba con matarme y yo no podía defenderme tras los golpes que recibía, ese tiempo fue bastante malo, pero son cosas que uno pasa y supera. Pero ahora soy yo misma, siento que con apoyo de las mujeres he aprendido a defenderme, me siento feliz de conocer a muchas mujeres que son mis amigas y compañeras, y cada día aprendo más.

Después de sufrir mucho por el intento de violación y los maltratos de mi esposo decidí que atreves del MSM mi vida iba a cambiar comencé con el proyecto de iniciativa económica con una granja de gallina y eso me ayudo a no depender de mi esposo, motivarme después de estar muy deprimida me alejaba más de los golpes y violencia porque pude defenderme y no permitir más violencia y denuncie a mi esposo, desde ese día el ya nunca más me violento. Luego con mis compañeras seguimos trabajando en nuestra granja de gallinas.

## TRÁNSITO SÁNCHEZ AGUILAR





MARTA AMALIA JUÁREZ ORELLANA

Yo soy Martha y tengo 49 años y soy ama de casa, actualmente vivo en la zona urbana municipio de San Julián, en toda mi vida tuve tres hijos, pero ahora vivo solo con mis dos hijos varones, mi hija ya se casó.

Cuando era niña me gusta mucho participar en los juegos de softball siempre era la campeona y también me gustaba disfrazarme de muchos personajes, eso para mí era bien bonito, podía sentirme libre jugando, me encantaba correr.

*Pero lamentablemente la infancia no dura para siempre, yo salí embarazada bien joven y no fue por consentimiento o por que estuviera acompañada con alguien, sino que, a mí, me violaron.*

De eso nació la niña y pues criarla y todo ha sido bien difícil, no se lo deseo a nadie.

En el 2012 llego a mi vida el Movimiento Salvadoreño de Mujeres, recuerdo que estaban dando unos talleres para organizarse y me invitaron a las

reuniones en ese momento me involucre totalmente para poder ayudar a otras mujeres y defender mis derechos y de otras compañeras, uno va aprendiendo poco a poco con las mujeres, uno solo no se puede.

Yo creo que lo más importante es el empoderamiento de las mujeres, ahora se ha logrado en la comunidad un 50% estamos empoderadas en nuestros derechos podemos decidir, denunciar y participar en política.

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, porque la unión hace la fuerza y tenemos que estar unidas y trabajar en grupo para incorporarnos a la política.

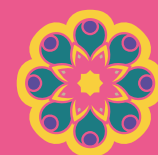
Lo más grande que he aprendido en el MSM es el apoyo en conocimientos, he podido manejar y gestionar proyectos para mujeres, desarrollar charlas a otras mujeres y también he participado en el consejo municipal y directivas del partido.

Antes que no había llegado el MSM a mi comunidad mis derechos eran ignorados, era muy tímida, sentía miedo parame en frente de un público y hablar, pero ahora soy capaz de hablar en público, me he fortalecido con muchos conocimientos para poder desarrollar trabajo comunitario con mujeres y jóvenes.

Yo sobre todo aliento a la juventud a seguir adelante para poder empoderarse porque ellos son el futuro y deben de ser fuertes en esta vida.

Después de sufrir mucho por la violación y el embarazo no deseado a treves del MSM mi vida ha cambiado he recibido ayuda psicológica y comencé con el proyecto de conocimientos y eso me ayudo a no estar triste, y superar muchos traumas.

Luego con mis compañeras disfrutamos de cada reunión porque aprendemos a volorarnos y auto cuidar.



**M**i nombre es Reyna y tengo 47 años y soy agricultora y actualmente vivo en Cantón Petacas municipio de San Julián, en toda mi vida tuve 7 hijos, pero ahora vivo con mi esposo, tres hijos y mi mamá, mis otros hijos ya se acompañaron.

Cuando era niña me gustaba jugar mucho con mi amiga ella vivía cerca de mi casa, eso para mí es mi mejor recuerdo de niñez, era una niña muy divertida y bien alegre eso me contagiaba a mí de felicidad y me hacía sentir bien siempre.

Dentro de mi infancia no todo fue alegría y juegos, mi papá era alcohólico y eso es algo bien difícil de superar, el le pegaba mucho a mi mamá y eso me hacía sentir muy mal, varias veces tuvimos que huir al monte y dormir ahí en lo oscuro así en la intemperie, no importaba si hacía frío o si uno se enfermaba.

*En el año 2011 escuche por primera vez sobre el Movimiento Salvadoreño de Mujeres, la organización que daba charlas y talleres, ellas llegaron ahí a mi comunidad y yo tenía curiosidad, así que decidí ir a ver de qué se trataba me acerque y estaban dando unas terapias con una psicóloga después comenzamos a organizarnos y a capacitarnos en proyectos como: elaboración de shampoo, velas aromáticas, granja de gallinas y apicultura, todas con deseo de conocer algo diferente y a partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, porque aprendí más y conocí mis derechos.*

El empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque en la mayoría de hogares solo el hombre es el que manda. yo pude aprender que las mujeres tenemos decisiones que tenemos una manera de optar por las cosas, y no solo nos sometemos a lo que digan los "jefes de familia", sino que somos lideresas en realidad quienes tomamos las riendas de la familia desde que comienza.

Aprendí de la organización comunitaria y es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia, la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres, son bonitos, se habla de toda clase de cosas y principalmente uno como mujer aprende a perder el miedo de la vida por así decirlo, porque eso es... es miedo a la vida.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es a defender mis derechos, aprender a sostenerme económicamente y no depender de nadie, tuve la oportunidad de representar a otras mujeres en Italia, esto fue para mí una de las oportunidades de mi vida, no solo de conocer sino de ser parte de algo más grande que yo.

Agradezco profundamente el MSM no solo por la oportunidad, sino también por sacarme de mi ignorancia, por acompañarme en mi proceso de formación y por permitir que de ahora en adelante mi vida cambie a mejor, ahora sé que debo de olvidar los malestares del pasado y concentrarme en la mujer fuerte e independiente que he logrado ser.



**REYNA ISABEL ALDANA BONILLA**







# NAHUIZALCO

Sonsonate



historia  
de vida  
mujeres fuertes y  
luchadoras

Yo soy Dorila, tengo 69 años y soy supervisora de ventas en productos Scentia, actualmente vivo en Colonia San Fernando kilómetro 71 carretera a Nahuizalco, en mi vida he tenido cuatro hijas ahora vivo con mi esposo e hija y nietos, las demás están en sus hogares que hicieron, pero siempre nos vemos y me siento feliz, toda una vida transcurrida y orgullosa.

Cuando era niña lo que más me gustaba era hacer tortillas de lodo y en mi adolescencia ayudar a mi maestra en la escuela, la infancia y antes de crecer uno realmente es feliz, disfruta las cosas simples que no tienen mayores problemas.

Mi vida cambio cuando tuve tres eventos fuertes uno fui violada por un supuesto novio que tenía, obviamente no era lo que yo quería en ese entonces pero sucedió y me dio muchísima vergüenza, y en otra ocasión una amiga me vendió con un hombre que trabajaba en ruedas de feria; aun no entiendo que fue lo que paso o porque lo hizo tiempo después la confronte y no supo explicarme pero como a uno lo pueden ver como una propiedad, como un objeto, eso es inhumano.

Luego cuando mi papá me dio una golpiza muy fuerte, poco puedo recordar sin ponerme a llorar, la misma familia lo maltrata a uno.

La verdad nunca conocí mis derechos antes del Movimiento, ciertamente no son cosas de las que le hablen a uno, pero un día llego el Movimiento Salvadoreño de Mujeres y me invitaron a las reuniones esto fue en el año 2011 cuando empecé a conocer las clases de violencias y mis valores y derechos como mujer. Empoderarme como mujer es muy importante para no dejar que nuestros derechos ya no sigan siendo violentados, el conocimiento que uno adquiere es importante. Ahora puedo decir que la organización comunitaria es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género porque solo una comunidad organizada tiene prioridad a ser escuchada.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer, con eso me siento liberada, más feliz y más realizada, ahora soy yo quien decide sobre mi vida para motivar a otras mujeres.

## DORILA MARGOT GUADRON



Creo que lo más bonito es poder empoderar a otras mujeres a través de las charlas y de las réplicas que son talleres que uno aprende de las coordinadoras y luego, los replica con mujeres de comunidades más lejanas que se están comenzando a organizar, eso es bonito verlo, porque son ellas las que aprenden, así como nosotras alguna vez aprendimos por primera vez.





MARÍA ROSARIO HERNÁNDEZ

Hace años yo empecé a conocer mis derechos como mujer cuando tuve la oportunidad de participar en la unidad de la mujer, luego hace cuatro años conocí el Movimiento Salvadoreño de Mujeres y me invitaron a participar conforme el paso del tiempo he venido formando parte de la asociación de mujeres he conocido lo importante de saber sobre mis derechos y el empoderamiento de las mujeres fue lo que más me ayudó porque pude decidir en mi vida lo que yo quería ser, aprendí a defenderme y romper ese círculo de violencia salimos adelante y sé que no estoy sola, no tengo miedo, porque valgo mucho como mujer.

Aprendí de la organización comunitaria que es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia y la igualdad de género y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer y la igualdad de género.

**B**uenas mi nombre es María Rosario, me dicen de varias maneras, la gente a veces me dice chayo, yo tengo 46 años soy artesana de profesión, lo aprendí de mi mamá y actualmente vivo en municipio de Nahuizalco, yo tuve tres hijos, ellos estudian y trabajan en casa la artesanía.

La experiencia más bonita que tuve de niña es el amor de mi mamá y a pesar de ser madre soltera ella me enseñó a trabajar, el valor del trabajo es algo que solo se puede adquirir cuando uno enfrenta circunstancias duras en la vida, pero las sabe sobrellevar definitivamente.

Trabajando uno aprende a apreciar, el esfuerzo que las personas hacen por uno, en este caso mi madre.

Cuando falleció mi padre, fue uno de los momentos más dolorosos para mí, el no tener a mi familia completa, el sufrimiento de mi mamá de no poder terminar mis estudios de bachillerato por falta de recursos económicos.



Yo soy Jocelyn, tengo 38 años y soy psicóloga, vivo en Barrio la trinidad Nahuizalco, tengo dos hijos actualmente son estudiantes.

Uno de los recuerdos más bonito es convivir con mi mamá y abuela ya que ella me consentía mucho y me regaló una bicicleta cuando pase de primer grado a segundo, definitivamente puedo decir que la familia y el bienestar es lo más importante en mi vida.

Muchas cosas tristes han pasado en estos años, de las que recuerdo con más dolor fue cuando perdí a mi abuela a la edad de once años y hace dos años atrás la muerte de mi hermana, esas en definitiva son cosas que lo marcan a uno.

Yo tuve la oportunidad de conocer mis derechos cuando me dejaron a cargo de la unidad de la mujer en la alcaldía de esta municipalidad, fue ahí cuando se inició un trabajo en equipo con el Movimiento Salvadoreño de Mujeres desde el 2010, que fue parte en elaboración de la política de género y en el año 2016-2017 se inició con el proyecto empoderamiento de mujeres indígenas para la defensa y ejercicio de sus derechos y actualizar la política con enfoque ancestral; involucrarme en el trabajo del MSM me ha ayudado mucho

porque a través de eso hemos podido conseguir que las mujeres empoderen en sus derechos y enseñarles una autonomía económica y la sensibilidad en el tema de la igualdad de género.

El empoderamiento es excelente dentro de las comunidades para conocer nuestros derechos teniendo una sensibilización como mujeres dentro de las comunidades es importante, ya que una comunidad organizada puede lograr muchos proyectos y buscar soluciones básicas a las necesidades.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en grupo, conocer más sobre mis derechos como mujer y aprender a motivar a las demás, todos los aspectos del MSM sirven para las mujeres, a veces las realidades de cada mujer son tan parecidas que no nos damos cuenta, y considero que estos espacios nos permiten visibilizar los problemas de mejor forma y poder ayudarlas más.

Antes que no había llegado el MSM a mi comunidad mis derechos eran ignorados, no había ayuda entre mujeres, pero ahora soy yo misma, he aprendido a defenderme, a cuidar mi salud, me siento feliz de conocer a muchas mujeres que son mis amigas y compañeras, y cada día aprendo más y agradezco al MSM por contribuir en mi formación.

## JOCELYN ASTRID RUANO ORDOÑEZ



Cuando yo llegué a la unidad de la mujer ellas fueron un pilar muy fundamental en mi concientización en el tema de mujeres, respecto a cuál es el rol que las mujeres debemos tener en el ámbito público y social.





**MARÍA CECILIA CEREN**

ayudando a mujeres a conocer sus valores y derechos en los talleres, charlas y prácticas, iniciativas económicas y todos esos temas importantes, que para mí ha sido un gran apoyo y comparto estos conocimientos con las mujeres de mi comunidad en especial con la juventud para que conozcan el empoderamiento, ya que es importante porque en algunas ocasiones nosotras las mujeres por miedo no hacemos valer nuestros derechos y no somos tomadas en cuenta.

Aprendí que la organización comunitaria es importante, ya que a través de eso podemos ayudar otras mujeres, el poder dar replicas de charlas y llevar los mensajes de ayuda, conocimiento y apoyo aquellas mujeres que más lo necesitan definitivamente es algo valioso.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar en equipo, conocer más sobre mis derechos como mujer y dar información a mujeres que son víctimas de violencia en sus diferentes sentidos, hacer denuncias y seguir procesos para generar cambios es sin duda un conocimiento vital.

**H**ola yo soy Ceci, tengo 71 años, soy ama de casa, actualmente vivo en cantón el Cerrito lotificación Santa Alicia, tengo 11 hijos, ahora vivo con cuatro hijos de ellos, los demás pues están acompañados.

La infancia para mí, a decir verdad, no ha sido un recuerdo muy agradable, a mis 15 años me acompañé y luego empezó mi sufrimiento tuve un esposo que me golpeaba y mis padres que tuvieron el vicio de ingerir bebidas embriagantes, yo empecé a trabajar desde muy pequeña.

Éste ha sido un evento que marco mi vida desde muy joven y sufrir con un esposo con vicios, es curioso como uno si no tiene apoyo suele tomar malas decisiones; nunca tuve la oportunidad de conocer mis derechos yo solo sabía que debía trabajar.

desde la edad de 9 años nunca tuve un conocimiento en mis derechos pero un día llegó una amiga y me invitó a participar hace tres años por primera vez escuche el trabajo que el Movimiento Salvadoreño de Mujeres realizaba,



Mi nombre es Julia, yo tengo cincuenta y tres años y soy ama de casa, actualmente vivo en Cantón Cusamaluco Nahuizalco, vivo con mi madre, esposo y dos hijos.

Lamentablemente de mi niñez solo hay una cosa que pueda decir y es que crecí con una vida muy violentada.

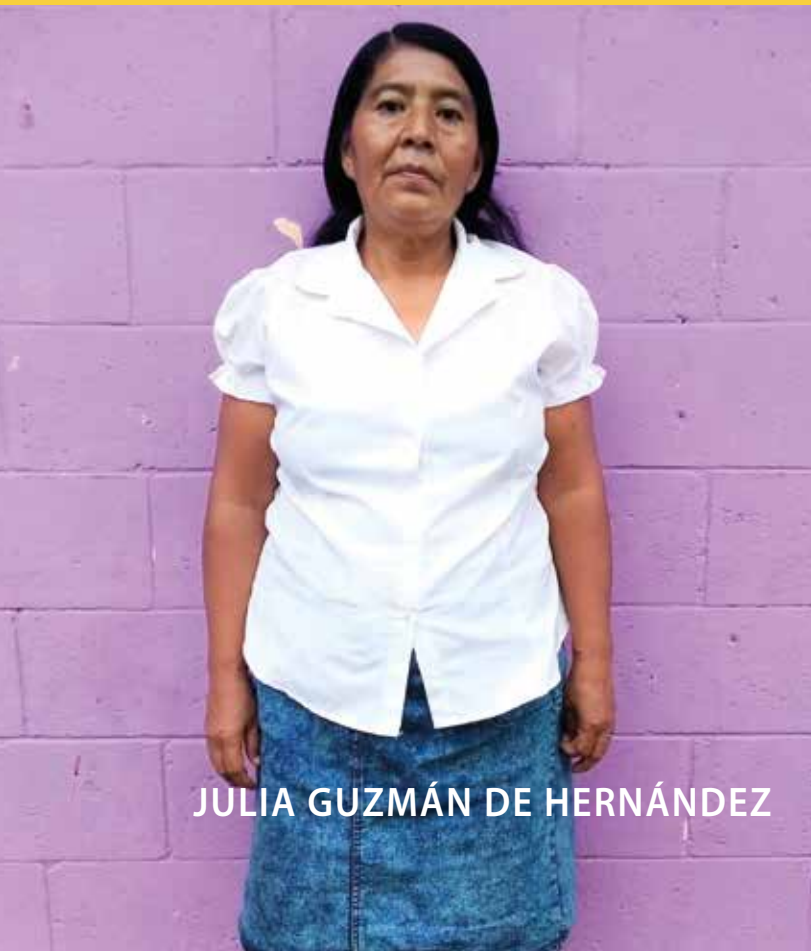
Pero sin duda alguna, el evento que marcó mi vida es conocer a mi actual esposo y luego la llegada de mis hijos.

Yo antes no conocía mis derechos, nadie le habla de eso a uno, no había apoyo para las mujeres, pero un día llega el Movimiento Salvadoreño de Mujeres a mi comunidad y me invitaron a las reuniones; esto fue en el año 2000 en ese momento empecé a reunirme y sentí el deseo de conocer algo diferente.

A partir de ese año fui a las reuniones y cada día me gustaba más asistir, aprendí más y conocí mis derechos tiempo después he ido conociendo el empoderamiento de los derechos de las mujeres indígenas; como cuidadoras del pasado y precursoras del futuro me es importante decir que la historia es valiosa y saber que protejo un patrimonio es importante por eso debo de ser tratada bien y con respeto.

El empoderamiento de las mujeres me ha venido enseñando a superarme, defenderme y a trabajar en equipo, salimos adelante y enseñar a nuestros hijos que la organización comunitaria es importante, ya que a través de eso pude capacitarme en temas como derechos humanos, prevención de violencia, iniciativas económicas, ayuda, voluntariado, y todos los talleres y charlas de la igualdad de género y también contenidos sobre la educación y sexualidad, esto me ha ayudado a conocer que las mujeres tenemos la decisión de cuántos hijos tener y con mis compañeras invitábamos a otras para que participaran en los talleres y todos los proyectos del Movimiento porque sin lugar a dudas esto ayuda mucho de verdad.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es trabajar mi autoestima, a superarnos y compartir con la comunidad y conocer más sobre mis derechos como mujer, ahora entiendo muchas cosas del empoderamiento, soy consciente que vivir desconociendo uno sus derechos, es el peor error que se puede cometer.



JULIA GUZMÁN DE HERNÁNDEZ



## AGUSTINA AGUILAR VIDES



Mi nombre es Agustina, la gente me dice tina, y tengo 82 años soy ama de casa, actualmente vivo en Cantón Sisimitepet Nahuizalco, tengo cinco hijos y ahora vivo solo con un hijo, los demás ya se fueron de la casa, y está bien porque ya están bien grandes.

Cuando fui niña el recuerdo más bonito que tuve es el respeto que mis padres me enseñaron por los demás y a trabajar, el respeto y el trabajo con valores que, si uno los aprende bien, lo acompañan para toda la vida.

El evento que siempre marcó mi vida de manera positiva y bonita es la enseñanza de mis padres en el trabajo y vivir en paz compartir con los demás y tener una vida desarrollada en el sustento de uno mismo, lo negativo en mi personalidad es que fui muy tímida, creo que, si me hubieran alentado más a ser un poco más valiente, habría alcanzado más cosas en mi vida, más metas.

Antes en el pasado, nadie hablaba de derechos como lo hacen ahora, tampoco se decía mucho de los derechos de las mujeres, el respeto y todo eso...

era bien difícil, uno como mujeres era desplazado, relegado a solo lo del hogar, por eso me considero que fui una mujer marginada y no me consideraba con suficiente valor para defender mis derechos.

Pero todo eso cambió, un día fui invitada por una señora a participar en capacitaciones y talleres desde hace muchos años me he venido incorporando en el Movimiento Salvadoreño de Mujeres, a conocer que todos somos iguales y que como mujer tengo mis derechos.

El empoderamiento ha sido muy importante porque he podido conocer mis derechos y saber que puedo defenderlos y enseñarles a mis hijos el respeto por las mujeres porque todas valen por igual es un despertar y trabajar en equipo.

Aprendí de la organización comunitaria que es importante, porque si no estamos organizados no podemos lograr un objetivo, el tener la oportunidad de trabajar con las demás mujeres, me da un sentido como de pertenencia, por así decirlo, es algo grande ver lo que un par de mujeres organizadas pueden lograr, uno siente que puede hacer cualquier cosa en el mundo, que nada es imposible.

También ayuda a empoderar a mujeres y jóvenes y sobre todo la iniciativa económica que actualmente está en mi comunidad.

Lo más grande que he aprendido en el MSM es empoderar mis derechos y recibir capacitaciones para llevar los mensajes a más mujeres.

Yo les invito a las mujeres de todo el país, a que contribuyan y se unan al Movimiento Salvadoreño de Mujeres, que esto les va a abrir puertas y les va a permitir ser más eficientes, ser más fuertes e independientes, que es lo básico, lo fundamental para una vida propia.



Mi nombre es Demetria, yo tengo 50 años mi profesión es técnico en ingeniería en software, actualmente vivo en cantón Sisimitepet Nahuizalco, tengo una hija y ahora vivo con mi esposo e hija, Cuando fui niña el recuerdo más bonito que tengo es que me gané un reloj de pared, la emoción que sentí es de esas cosas únicas en la vida.

Años después el evento más bonito que marcó mi vida es casarme con mi esposo y la llegada de mi hija Griselda.

Desde hace algunos años he venido conociendo mis derechos como mujer y me he involucrado al trabajo del Movimiento Salvadoreño de Mujeres, desde que participaba con la unidad de la mujer por medio de la promotora que trabajaba en el año 2017 en este Municipio, el empoderamiento de mujeres ha influido en la prevención de violencia de género y sostenibilidad económica.

Por medio del Movimiento Salvadoreño de Mujeres he tenido la oportunidad de participar en talleres y encuentros que me han servido mucho y sobre todo a mi comunidad con una iniciativa económica de gallinas ponedoras y el empoderarme como mujer es conocer mis derechos y hacerlos valer ante la sociedad.

De esta manera una comunidad organizada tiene mucho desarrollo y lo que más he aprendido de este Movimiento es que existen leyes que nos protegen, el Movimiento Salvadoreño de Mujeres sigue influyendo en mi vida desde la primera vez que escuché de su defensa por las mujeres y actualmente en mi comunidad estamos en el proceso de legalizarnos y poder obtener personería jurídica; agradezco al Movimiento Salvadoreño de Mujeres por su trabajo y por beneficiar a once mujeres de mi comunidad.



**DEMETRIA GARCÍA DE MESTIZO**





## MARIA JUANA SHUL



Pero esa primera vez cuando salí de esa reunión mi vida tuvo un cambio desde entonces he venido conociendo mis derechos como mujer e involucrándome con el trabajo del Movimiento Salvadoreño de Mujeres, sin duda me gusta mucho que la organización reconozca que las mujeres del campo, valemos mucho ese ha sido uno de los beneficios que he recibido en toda mi vida.

Me siento una mujer más viva llena de conocimiento y puedo compartir con otras mujeres de mi comunidad ya que es importante empoderarnos y conocer nuestros derechos, organizarnos y poder reconocer mis derechos teniendo una igualdad de género y la influencia que el Movimiento Salvadoreño de Mujeres sigue haciendo en mi vida es darme la oportunidad de convertirme en una mujer más viva capaz de ser alguien dentro de la sociedad y poder defender mis derechos como mujer.

**H**ola buenas, mi nombre es Juana Shul, yo tengo 50 años y mi ocupación es que soy agricultora, actualmente vivo en cantón Pushtán Nahuizalco, tengo 6 hijos y ahora vivo con mi esposo Roberto y una hija.

El recuerdo más bonito es el amor que mi papá me daba, tenerlo en mi vida lo considero una bendición, siempre lo he dicho y siempre lo hare; lamentablemente algo que sin duda también me dejó huella, pero no de una manera positiva fue el no tener la oportunidad de estudiar y eso me llevó a sentirme una mujer tímida sin dignidad, yo tenía muchas ganas de aprender y estudiar siempre, pero lamentablemente no tuve las posibilidades de hacerlo.

Nunca tuve la oportunidad de conocer mis derechos cuando era más joven y cuando por primera vez participé en una reunión por parte del Movimiento me sentía una mujer sin derecho de estar en medio de las demás personas, un sentimiento feo sin duda, pero es de entender que yo nunca había participado activamente en nada... y sobre todo el entender todos los temas y ver a las compañeras dispuestas me motivaba, pero me daba mucho temor.



**M**i nombre es Rosa Candelaria, tengo 50 años y mi oficio es ser panadera, actualmente vivo en Colonia Milagrosa el Cerrito Nahuizalco, tengo cuatro hijos y vivo con mi esposo.

El recuerdo más triste es la muerte de mi mamá a la edad de ochos años, desde entonces tuve que sostener a mis demás hermanitos y así marcó mi vida porque desde entonces tuve que velar por la vida y la alimentación de ellos.

Son cosas que un niño no debería de pasar en su infancia, porque le cortan a uno la vida y lo hacen crecer de manera prematura, por así decirlo, no me quejo lo hice con la voluntad y lo mejor que pude, pero ciertamente no es la labor de un menor tener que criar más niños.

Mi vida fue bastante difícil porque nunca tuve la oportunidad de conocer mis derechos, me dediqué más a trabajar, por mis hermanos y por mí, luego me casé y seguía desconociendo mis derechos hasta hace unos años me invitaron a participar por primera vez y así he venido involucrándome en el trabajo que el Movimiento Salvadoreño de Mujeres ha realizado en mi Municipio y a beneficio de nuestra comunidad.

Es importante empoderarnos y conocer nuestros derechos y organizarnos para poder reconocer mis derechos teniendo una igualdad de género y la influencia que el Movimiento Salvadoreño de Mujeres sigue haciendo en mi vida es darme la oportunidad de convertirme una mujer más viva, capaz de ser alguien en una sociedad para defender mis derechos y abriendo más oportunidades de desarrollo en la sostenibilidad económica.

Gracias al Movimiento mi vida como mujer tiene un nuevo horizonte.

**ROSA CANDELARIA BATAN**



## MARIA SANTOS GARCÍA GALICIA



Pero hace unos años yo fui invitada por una amiga a participar en el Movimiento Salvadoreño de Mujeres, y a conocer mis derechos como mujer ya que todos somos iguales y así aprendía a poder educar a nuestros hijos.

El empoderamiento ha sido muy importante porque he podido conocer y expresarme con libertad ahora ya no soy esa mujer tímida, sin valor que antes era generada por mi pobreza.

Reconozco que la organización comunitaria si es importante, porque si no estamos organizadas no podemos lograr los beneficios para nosotras y sobre todo para la comunidad.

El MSM también nos ayuda a empoderar a mujeres y jóvenes y considero que lo más grande que he aprendido en el Movimiento es empoderar mis derechos y ser parte de las capacitaciones para ya no ser esa mujer sin voz ante la sociedad. Yo doy gracias y aprecio infinitamente la ayuda y el aporte que dan a la comunidad, ahora mas que nunca me siento parte de esta ayuda y eso es sin duda algo muy bueno que destacar.

**M**i nombre es Santos García, tengo seis hijos y ahora vivo con mi esposo y tres hijos.

Cuando fui niña el recuerdo más bonito que tuve es el amor y el cuidado que mi mamá me brindaba desde muy pequeña, mi vida fue marcada por la pobreza que tenía que vivir, yo era la responsable de salir a buscar un poco de leña, venderla y comprar un tiempo de comida que me servía muchas veces de desayuno y almuerzo a la vez y si mi mamá trabajaba un petate teníamos para otro tiempo de comida sino nos dormíamos con el estómago vacío y al siguiente día salir a buscar nuevamente para comer, estas son cosas que uno no olvida en su vida, es difícil si pero lo hacen a uno cuando va creciendo a buscar mejores oportunidades, un poco mas de futuro.

Nunca conocí de joven mis derechos, yo me consideraba que era una mujer que no valía la pena, yo sé que ahora eso no se escucha bien, pero cuando uno es más joven y más si no tiene mayores conocimientos, pues no piensa mucho en estas cosas, solo va intentando vivir el día a día... a veces nos pasan cosas malas y uno las acumula en el corazón, y por eso yo me sentía así, en aquel entonces.



UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL A TODAS LAS ORGANIZACIONES HERMANAS  
QUE EN CONJUNTO NOS BRINDAN SIEMPRE SU APOYO, JUNTAS  
PODREMOS SEGUIR LUCHANDO EN CONTRA DE LA VIOLENCIA HACIA  
LAS MUJERES. ¡MUCHAS GRACIAS A TODAS Y TODOS!





Ajuntament de Granollers

